

Рецензенты:

И. И. Новикова, д-р мед. наук, профессор, начальник отдела по надзору за условиями воспитания, обучения и питанием населения Управления Роспотребнадзора по Омской области;

А. Н. Приешкина, канд. пед. наук
доцент кафедры ТиМ БЖ СибГУФК.

Флянку, И. П.

Гигиеническая характеристика качества воздушной среды и санитарно-технических систем спортивных сооружений : учеб. пособие / И. П. Флянку, Н. В. Семенова, Ф. И. Разгонов. – Омск : изд-во СибГУФК, 2014. – 96 с.

Учебное пособие написано в соответствии с ФГОС ВПО по направлениям: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура) для студентов очной и заочной форм обучения.

В учебном пособии освещены основные требования к воздушной среде, гигиенические требования к санитарно-техническим системам в местах занятий физкультурно-спортивной деятельностью и методы ее оценки.

Пособие предназначено для студентов физкультурных вузов, колледжей, учителей физической культуры, тренеров.

Печатается по решению
редакционно-издательского совета университета

© ФГБОУ ВПО СибГУФК, 2014

Подписано в печать 05.11.2014. Формат 60×84 ¹/₁₆.

Объём 6,0 уч.-изд. л. Тираж 100 экз. Заказ 126.

Издательство СибГУФК.
644009, г. Омск, ул. Масленникова, 148.

СОДЕРЖАНИЕ

| | | |
|----------------|--|----|
| | Введение | 4 |
| Тема 1. | Гигиеническая оценка влажности и температуры воздуха спортивных сооружений | 5 |
| | Методические указания по выполнению лабораторной работы | 13 |
| Тема 2. | Гигиеническая оценка скорости движения воздуха и атмосферного давления в спортивных сооружениях | 16 |
| | Методические указания по выполнению лабораторной работы | 24 |
| Тема 3. | Оценка качества воздуха в помещении: запыленность, микробная обсемененность, газовый состав | 26 |
| | Методические указания по выполнению лабораторной работы | 40 |
| Тема 4. | Гигиеническая оценка отопления спортивных сооружений | 41 |
| | Методические указания по выполнению лабораторной работы | 51 |
| Тема 5. | Гигиеническая оценка вентиляции спортивных сооружений | 56 |
| | Методические указания по выполнению лабораторной работы | 66 |
| Тема 6. | Гигиеническая оценка освещения спортивных сооружений | 71 |
| | Методические указания по выполнению лабораторной работы | 86 |
| | Рекомендуемая литература | 92 |
| | Приложения | 94 |