

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

НОВОЕ В ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (ГАНДБОЛ)

Курс лекций

**Краснодар
2012**

УДК 796.322(042)
ББК 75.576
Н 74

Рецензенты:

кандидат педагогических наук *С. В. Литвинова*
ответственная за СМР в МБ ОУ СОШ №24 *И. А. Хоруженко*

Автор-составитель:

А. В. Проскура

Н 74 Новое в теории методике избранного вида спорта (гандбол) [Текст]: курс лекций для студентов специальности 032101.65, специализация – теория и методика избранного вида спорта / авт.-сост. А. В. Проскура. – Краснодар, 2012. – 112 с.

Курс лекций предназначен для студентов высших учебных заведений физической культуры.

В нем рассматриваются современное состояние, тенденции, перспективы развития гандбола; современные аспекты деятельности ИГФ и СГР и их влияние на развитие гандбола; инновационные подходы в организационно-методических основах управления развитием гандбола; инновационные методические подходы в тренировке гандболистов; анализ современного состояния научно-методического обеспечения учебно-тренировочного процесса гандболистов.

УДК 796.322(042)
ББК 75.576

© Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма, 2012
© Проскура А. В., 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЛЕКЦИЯ №1 СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ, ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ГАНДБОЛА В МИРЕ, ЕВРОПЕ, РОССИИ, КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ	4
1. Анализ итогов последних крупнейших международных турниров	4
2. Итоги чемпионата и первенства России (суперлига)	6
3. Выступление в сезоне сборных России	6
4. Анализ состояния гандбола в Краснодарском крае	8
4.1 Материально-техническая база	10
4.2 Подготовка игроков	11
4.3 Методика тренировки	12
4.4 Профессионалы	21
4.5 Детско-юношеский гандбол	25
4.6 Арбитры	26
4.7 Научно-методическое обеспечение	27
ЛЕКЦИЯ №2 СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИГФ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ПОЛИТИКУ И СТРАТЕГИЮ СГР ПО РАЗВИТИЮ ИГРЫ	30
1. Последние решения международных федераций	30
2. Общая концепция ИГФ на современном этапе развития игры	31
3. Необходимость учета СГР международных тенденций	32
4. Влияние СГР на развитие гандбола	33
5. Развитие пляжного гандбола	39
ЛЕКЦИЯ №3 ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СГР НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	41
1. Изменение в структуре СГР	41
2. Особенности тенденций работы	42
3. Планируемые основные направления деятельности	64
ЛЕКЦИЯ №4 ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ОСНОВАХ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ГАНДБОЛА	67
1. Новая политика СГР по созданию региональных центров	67
2. Задачи кафедры по созданию системы непрерывного обучения тренеров	69
ЛЕКЦИЯ №5 ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В ТРЕНИРОВКЕ ГАНДБОЛИСТОВ	71
1. Профессиональный гандбол	71
2. Детско-юношеский гандбол	73
ЛЕКЦИЯ №6 АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГАНДБОЛИСТОВ	75
1. Обзор защищенных диссертаций	75
2. Обзор последних крупных научных публикаций в области теории и методики гандбола	86
3. Раскрытие новейших методик научно-методического обеспечения	95
ЛИТЕРАТУРА	111