

УДК 796
ББК К.74.267
К 68

Допущено УМС АРГУ им. К.Жубанова в качестве учебного пособия для обучающихся по специальности 5В010800 «Физическая культура и спорт» (решение УМС № 1 от 18 октября 2018 г.)

Допущено УМС ФГБОУ ВО «ОГПУ» в качестве учебно-методического пособия для обучающихся по направлению подготовки Педагогическое образование, Физическая культура (решение УМС № 7 от 28 июня 2017 г.).

Рецензенты:

И.Ф. Андрияшин, доктор педагогических наук, профессор Казахской Государственной академии спорта и туризма

К.Ж. Туребаева, доктор педагогических наук, доцент Актюбинского регионального государственного университета им. К.Жубанова

А.В. Еганов, доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры»

В.В. Баранов, доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет» ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет»

Коровин, С.С.

К 68

Воспитание двигательных способностей обучающихся в процессе освоения физической культуры: учебное пособие / С.С. Коровин, П.П. Тиссен, Т.А. Ботагариев, С.С. Кубиева. – Актюбе.: Изд-во Актюбинского регионального государственного университета им. К.Жубанова, 2019. – С. 164: ил.

Содержание учебного пособия (курс лекций по Теории и методике физической культуры) отражает основные требования ФГОС ВО по направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура, 44.03.05 Педагогическое образование, профиль Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; 49.03.01, Физическая культура, профиль Физическая культура и спорт в части формирования подготовленности бакалавра к профессиональной деятельности в сфере физической культуры.

Содержание учебного пособия также отражает основные требования казахстанской типовой учебной программы по специальности 5В010800 «Физическая культура и спорт» «Теория и методика физической культуры и спорта». – Алматы: Казахская академия спорта и туризма, 2018.

Представлена система научных знаний о системе двигательных способностей человека. Приводятся теоретические и методические сведения прикладного характера о направленном использовании ценностного потенциала физической культуры в воспитании системы двигательных способностей различного контингента обучающихся: воспитание двигательных (физических) качеств и обучение двигательным действиям (формирование двигательных умений и навыков).

Материал учебного пособия отражает направленность на формирование основных компетенций, определяющих качество профессиональной деятельности специалиста по реализации образовательных процессов в сфере физической культуры в отношении воспитания двигательных способностей личности; предназначен для обучающихся образовательных организаций физкультурного профиля системы высшего и среднего профессионального образования, слушателей программ профессиональной переподготовки, а также для практических работников различных образовательных организаций, реализующих программы физического образования и спортивной тренировки.

Коровин, С.С.

Үйренушілерді қозғалыс қабілетіне тәрбиелеудің теориялық және әдістемелік негізі: оқу-әдістемелік құрал / С.С. Коровин, П.П. Тиссен, Т.А. Ботагариев, С.С. Кубиева. – Ақтөбе, 2018. – б. 164: ил.

2 Оқу-әдістемелік құралының мазмұны қамтиды:

1. Дене тәрбиесі МОС(ФГОС ВО) негізгі талаптарының бағыты бойынша 44.03.01 Педагогикалық білім мамандығы, кәсібі Дене тәрбиесі, 44.03.05 Педагогикалық білім мамандығы, кәсібі өмірлік қызмет қауіпсіздігі және Дене тәрбиесі, 49.03.01 Дене тәрбиесі, кәсібі Дене тәрбиесі және спорт бакалавры дайындығын қалыптастыруда дене тәрбиесі аясындағы кәсіби қызметке дайындау; Адамның қозғалыс қабілеттері туралы ғылыми білімнің жүйесі көрсетілді. Дене тәрбиесі үйренушілерінің әртүрлі құрамына арналған қозғалыс қабілетіне тәрбиелеу жүйесі туралы қолданбалы түрдегі теориялық және әдістемелік құнды мәліметтер келтірілген: қозғалыс (дене қимылы) қабілеті мен қозғалыс әрекетіне үйрету (қозғалыс шеберлігі мен дағдысын қалыптастыру).

2. 5В010800-Дене тәрбиесі және спорт мамандығының «дене тәрбиесі мұғалімі» бөлімін дайындау бағыты бойынша МЖБС-ның негізгі талаптары

Оқу-әдістемелік құралының деректері дене тәрбиесі саласындағы білім беру үдерісінде жеке тұлғаны қозғалыс қабілеттеріне тәрбиелеу бағытында маманның кәсіби қызметінің сапасын айқындайтын негізгі күзінеттілігін қалыптастыру бағытын танытады; Жоғары және орта арнаулы кәсіби білім беру жүйесіндегі дене тәрбиесі кәсібі бойынша білім беру мекемелерінде оқытандарға, кәсіби қайта дайындау бағдарламасының тыңдаушыларына, сонымен бірге дене тәрбиесі мен спорттық жаттықтыру бағдарламасын жүзеге асыратын әртүрлі білім беру мекемелерінің қызметкерлеріне арналған.

УДК 796
ББК К.74.267

© Коровин С.С., Тиссен П.П.,
Ботагариев Т.А., Кубиева С.С., 2019
© Ақтөбе. Издательство
АРГУ им. К. Жубанова, 2019