

Министерство образования и науки Российской Федерации
НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА БАСКЕТБОЛЬНЫХ СУДЕЙ

Утверждено
Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного пособия

НОВОСИБИРСК
2011

ББК 75.556.1я73

Н 361

Рецензенты:

О.В. Ендропов, д-р медиц. наук, проф. Новосибирского института повышения квалификации и переподготовки работников образования
А.П. Кизько, канд. педагог. наук, доцент Новосибирского государственного педагогического университета

Работа подготовлена на кафедре физического воспитания НГТУ
и кафедре теории и методики спортивных игр СибГУФК

Н 361 **Начальная подготовка баскетбольных судей** : учеб. пособие / В.А. Цимбалюк, Ю.П. Девяткин, Е.Ю. Ковыршина, Н.М. Цимбалюк. – Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2011. – 68 с.

ISBN 978-5-7782-1686-0

В учебном пособии изложены особенности судейской деятельности в баскетболе, даны рекомендации начинающим судьям по всесторонней подготовке на пути к квалифицированному судейству.

Пособие предназначено для преподавателей высших учебных заведений, ведущих учебные занятия на отделении «Баскетбол», студентов высших учебных заведений физической культуры, тренеров и баскетболистов студенческих команд, а также для учителей физической культуры.

ББК 75.556.1я73

ISBN 978-5-7782-1686-0

© Цимбалюк В.А., Девяткин Ю.П.,
Ковыршина Е.Ю., Цимбалюк Н.М., 2011
© Новосибирский государственный
технический университет, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. Социальный статус баскетбольного судьи.....	5
ГЛАВА 2. Обязанности и права судей.....	7
2.1. Классификация судейства в баскетболе.....	7
2.2. Судьи, судьи-секретари, комиссар.....	8
2.3. Старший судья: обязанности и права.....	8
2.4. Судьи: обязанности и права.....	9
ГЛАВА 3. Теоретическая подготовка судьи.....	12
3.1. Организация повышения квалификации судей.....	13
3.2. Теоретические вопросы по знанию «Официальных правил баскетбола ФИБА 2008» и их официальных интерпретаций.....	14
3.3. Ответы на теоретические вопросы по знанию «Официальных правил баскетбола ФИБА 2008» и их официальных интерпретаций.....	25
ГЛАВА 4. Техническая подготовка судьи.....	30
4.1. Официальные жесты судьи.....	34
ГЛАВА 5. Физическая подготовка судьи.....	41
5.1. Значения физической подготовки.....	41
5.2. Физиологические основы тренировки.....	43
5.3. Организационные основы тренировки.....	46
ГЛАВА 6. Самоконтроль физического состояния.....	50
6.1. Методики измерений показателей самоконтроля.....	51
ГЛАВА 7. Философия судейства.....	54
7.1. Философия принципа «преимущество/нет преимущества».....	55
ГЛАВА 8. Критерии судейства «вижу–знаю–решаю».....	58
Заключение.....	62
Приложение.....	63
Библиографический список.....	66