

БИБЛИОТЕЧКА ТРЕНЕРА

Л.К. Серова, Р.Н. Терехина

**ПСИХОЛОГИЯ  
ЛИЧНОСТИ  
СПОРТИВНОГО  
ТРЕНЕРА**

Монография



СПОРТ/ЧЕЛОВЕК  
Москва 2019

УДК 159.9  
ББК 88.43  
С 32

# Рецензенты

*Макаров Юрий Михайлович.* ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», профессор кафедры теории и методики спортивных игр, Николаев Алексей Николаевич. ФГБОУ ВПО «Псковский государственный университет», профессор кафедры дефектологии

**Серова Л. К., Терехина Р. Н.**

С 32 ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА.  
Монография / Л. Серова, Р. Терехина. М.: Спорт, 2019. – 128 с.

ISBN 978-5-9500183-6-7

Определяющая роль в успехе спортсменов принадлежит личности тренера. Каким должен быть тренер, чтобы воспитывать чемпионов? Решению этого вопроса и посвящена данная книга. В ней дана структура личности тренера и рассмотрен каждый из аспектов этой структуры.

Данное пособие будет полезно как начинающим тренерам, студентам тренерских факультетов, так и опытным тренерам для коррекции каких-то элементов управления спортсменом.

**УДК 159.9  
ББК 88.43**

ISBN 978-5-9500183-6-7

© Серова Л. К., Терехина Р. Н.,  
текст, 2019  
© Издательство «Спорт»,  
оформление, издание, 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>ВВЕДЕНИЕ</i> .....	3
-----------------------	---

### *ГЛАВА 1*

ЛИЧНОСТЬ ТРЕНЕРА .....	4
1.1. Понятие личности .....	4
1.2. Структура личности .....	6
1.3. Структура личности тренера .....	12

### *ГЛАВА 2*

ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	17
2.1. Темперамент .....	17
2.2. Характер .....	26

### *ГЛАВА 3*

МОТИВАЦИОННЫЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	34
3.1. Интерес .....	34
3.2. Мотивация достижения .....	39

### *ГЛАВА 4*

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	46
4.1. Общий интеллект .....	46
4.2. Оперативное мышление .....	64

## ГЛАВА 5

### ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ КОМПОНЕНТ

#### ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА ..... 73

##### 5.1. Эмоции ..... 73

##### 5.2. Воля..... 82

## ГЛАВА 6

### КОММУНИКАТИВНЫЙ КОМПОНЕНТ

#### ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА ..... 91

##### 6.1. Лидерство ..... 94

##### 6.2. Взаимоотношения тренера со спортсменами ..... 98

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ ..... 121

#### ЛИТЕРАТУРА..... 122