

УДК 373.167.1:614.8+614.8(075.3)

ББК 68.9я721

О-75

Авторы:

Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов

Руководитель проекта: Н. В. Гололобов

Учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10—11 классов общеобразовательных организаций под редакцией С. Н. Егорова

Учебник допущен к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 858 от 21.09.2022 г.

Основы безопасности жизнедеятельности : 10-й класс :
О-75 учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. — Москва : Просвещение, 2023. — 383, [1] с. : ил., 4 л. цв. вкл.
ISBN 978-5-09-102337-4.

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и пособием «Основы безопасности жизнедеятельности. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией С. Н. Егорова. 10—11 классы».

Учебник, построенный по модульному принципу, содержит важнейшие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях (техногенного, природного и социального происхождения), которые могут возникнуть в повседневной жизни. Учебник также содержит разделы, посвящённые здоровью и здоровому образу жизни, оказанию первой помощи при различных несчастных случаях.

Большое внимание уделяется обороне государства и подготовке юношей-старшеклассников к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Дополнительные материалы к учебнику размещены на интернет-ресурсе www.prosv.ru.

УДК 373.1671:614.8+614.8(075.3)
ББК 68.9я721

ISBN 978-5-09-102337-4

© АО «Издательство «Просвещение», 2023
© Художественное оформление.
АО «Издательство «Просвещение», 2023
Все права защищены

ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов	3
-------------------------	----------

Модуль > **«ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»**

Глава 1

Культура безопасности жизнедеятельности населения

§ 1. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	4
§ 2. Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	8

Глава 2

Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность

§ 3. Опасность вовлечения молодёжи и подростков в незаконные протестные акции	12
§ 4. Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи	16
§ 5. Опасные явления в социальном взаимодействии	25
§ 6. Как не стать жертвой информационной войны	34

Глава 3

Безопасность в природной среде и экологическая безопасность

§ 7. Источники опасности в природной среде	49
§ 8. Чрезвычайные ситуации природного характера	51
§ 9. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	61
§ 10. Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	70

Глава 4

Безопасность на транспорте

§ 11. Транспортная безопасность	80
§ 12. Правила безопасности для участников дорожного движения	86

Модуль > «ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА»

Глава 5

Правовые основы подготовки граждан к военной службе

§ 13. Законодательство Российской Федерации об обороне государства	96
§ 14. Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	102
§ 15. Организация воинского учёта	104
§ 16. Допризывная подготовка	108

Модуль > «ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

Глава 6

Выбор воинской профессии

§ 17. Есть такая профессия — Родину защищать	114
§ 18. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	119
§ 19. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	123

Глава 7

Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации

§ 20. Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	128
§ 21. Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	132
§ 22. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	134

Модуль > «ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»

Глава 8

Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций

§ 23. Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	138
--	-----

§ 24. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	144
---	-----

Глава 9

Чрезвычайные и опасные ситуации регионов

§ 25. Опасности, которые могут возникнуть в вашем регионе, и безопасное поведение при их возникновении	150
§ 26. Безопасное поведение в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	156

Модуль

«ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»

Глава 10

Экстремизм и терроризм — угрозы обществу и каждому человеку

§ 27. Сущность явлений экстремизма и терроризма	160
§ 28. Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	166

Глава 11

Противодействие экстремизму и терроризму

§ 29. Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	177
§ 30. Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	181

Модуль

«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Глава 12

Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности

§ 31. Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	190
§ 32. Преимущества здорового образа жизни	193

Модуль >
**«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ
 И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Глава 13

Освоение основ медицинских знаний

§ 33. Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	202
§ 34. Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	206
§ 35. Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	213

Модуль >
«ЭЛЕМЕНТЫ НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»

Глава 14

Основы военной службы

§ 36. Строевая подготовка и воинское приветствие	222
§ 37. Оружие пехотинца и правила обращения с ним.	229
§ 38. Действия в современном общевойсковом бою	240
§ 39. Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	246

Примерные темы проектов	253
--------------------------------------	-----

Интернет-ресурсы	253
-------------------------------	-----

Литература	254
-------------------------	-----

Словарь	257
----------------------	-----

Приложения	266
-------------------------	-----

Приложение 1. Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция)	266
--	-----

Приложение 2. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (извлечения)	330
--	-----

Приложение 3. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (извлечения)	349
--	-----

<i>Приложение 4. Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам.</i>	<i>352</i>
<i>Приложение 5. Требования к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях</i>	<i>358</i>
<i>Приложение 6. Требования к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров</i>	<i>366</i>

