

УДК 796.328(072)  
ББК 75.569я73  
Н74

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Рецензенты: **В.В. Костюков**, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;  
**В.В. Нирка**, главный тренер сборной команды России по пляжному волейболу.

Авторы-составители: доктор педагогических наук, профессор **А.И. Погребной**, кандидат педагогических наук **И.О. Комлев**, переводчик **Е.В. Литвишко**

Н74 **Новое в системе спортивной подготовки в пляжном волейболе: зарубежный опыт. Выпуск 20:** научно-методическое пособие / авт.-сост. А.И. Погребной, И.О. Комлев, переводчик: Е.В. Литвишко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – 76 с.

В научно-методическом пособии раскрываются приоритетные направления зарубежных исследований, касающиеся изучения аспектов технико-тактической подготовки, психолого-педагогического и медико-биологического контроля, специфики соревновательной деятельности, а также другие важные направления подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в пляжном волейболе.

Научно-методическое пособие содержит переведенные и научно отредактированные материалы зарубежной периодической печати, включающие таблицы, схемы и иллюстрации. Рекомендуются тренерам, специалистам по физической культуре и спорту, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам вузов физической культуры.

УДК 796.328(072)  
ББК 75.569я73

© КГУФКСТ, 2020.  
© Погребной А.И., Комлев И.О.,  
Литвишко Е.В., составление, 2020.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	4
Введение.....	5
Пляжный волейбол.....	6
Технико-тактические действия в пляжном волейболе.....	6
Тренировка в пляжном волейболе.....	28
Соревновательная деятельность в пляжном волейболе.....	49
Психологические факторы в пляжном волейболе.....	68
Список использованных источников.....	71