

УДК 796.035+615.825]:616.1-036.82(075.8)

ББК 75.0

Ц 76

Рецензенты:

д.м.н., профессор П. К. Лысов (ФГБОУ ВО МГАФК)

д.м.н., профессор Е. Ю. Афанасьева (Гл. врач мед. центра
«Доктор с Вами»)

Ц 76 Цицкишвили, Н. И. Немедикаментозная терапия заболеваний сердечно-сосудистой системы : учебное пособие / Н. И. Цицкишвили, М. Л. Гинзбург, И. В. Осадченко ; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2017. – 242 с.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и 49.03.02. «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», утвержденными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.08.2014 г. №935 и от 12.03. 2015 г. №203, соответственно.

В пособии изложены основные материалы, касающиеся вопросов немедикаментозной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы как части физической реабилитации. Учебное пособие предназначено для подготовки бакалавров, магистрантов и аспирантов вузов физической культуры, слушателей факультета повышения квалификации, а также может быть полезно для практических специалистов в области адаптивной физической культуры.

*Утверждено научно-методическим советом МГАФК в
качестве учебного пособия*

© Н. И. Цицкишвили, М. Л. Гинзбург, И. В. Осадченко,
2017

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА I. Инструментальные методы диагностики	8
ГЛАВА II. Реабилитация больных, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы	14
2.1. Физическая реабилитация при недостаточности кровообращения II степени	15
2.2. Недостаточность кровообращения I степени	27
2.3. Физиотерапевтические средства восстановления при недостаточности кровообращения I-II(A) степени	39
ГЛАВА III. Заболевания сердечной мышцы	47
3.1. Дистрофия миокарда.....	48
3.2. Миокардит.....	52
3.3. Заболевания эндокарда и пороки сердца	56
3.4. Ревматические пороки сердца.....	57
3.5. Стенокардия.....	63
3.6. Инфаркт миокарда.....	79
3.7. Гипертоническая болезнь	93
3.8. Гипотоническая болезнь.....	120
ГЛАВА IV. Заболевания сосудов	128
4.1. Атеросклероз	128
4.1.1. Облитерирующие (окклюзионные) поражения сосудов конечностей	134
4.2. Варикозное расширение вен	154
4.3. Геморрой	164
4.4. Тромбофлебит.....	175
ГЛАВА V. Спортивное сердце	181
5.1. Современное представление о «спортивном сердце»	188
5.2. «Спортивное сердце» и сердечно-сосудистые заболевания.	193
5.3. Диагностика сердечно-сосудистых отклонений и заболеваний у спортсменов	196

5.4. Методы исследования спортивного сердца и показатели сердечно-сосудистой системы спортсменов	197
5.5. Предпатологические состояния и патологические изменения сердечно-сосудистой системы при занятиях спортом	212
5.6. Профилактические меры, препятствующие сердечным осложнениям при занятиях спортом.....	220
5.7. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.....	229
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	235