

ГОУ ВПО Кемеровская государственная медицинская академия
Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию

ГУЗ «Кемеровская областная клиническая больница »

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ
В ДЕТСКОЙ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ**

Методические рекомендации

**Кемерово
КемГМА
2011**

Первая помощь при травмах и заболеваниях в детской оториноларингологии: метод. рек. / И. С. Булгакова, Е. В. Шабалдина, В. П. Тихонюк, Л. В. Кравченко. – Кемерово: КемГМА, 2011. – 55 с.

В методических рекомендациях для специалистов сестринского дела лечебно-профилактических учреждений педиатрического профиля, персонала немедицинских детских учреждений и населения изложены алгоритмы действий при неотложных состояниях в оториноларингологии у детей, представлены современные сведения о методике выполнения процедур и манипуляций в домашних условиях, которые дают четкое представление о необходимом объеме действий и их последовательности.

Рекомендовано специалистам немедицинских детских учреждений и населению для самостоятельного изучения, а также практикующим медицинским сестрам участковой педиатрической сети для эффективной санитарно-просветительской работы с населением.

Рецензенты:

Казакова Л. М. – профессор кафедры госпитальной педиатрии ГОУ ВПО КемГМА Росздрава, заслуженный врач России;

Теплов А. В. – ведущий оториноларинголог ДОЗН КО;

Кандауров И. Ф. – канд. мед. наук, ассистент кафедры оториноларингологии ГОУ ВПО КемГМА Росздрава.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----------|
| ВВЕДЕНИЕ | 5 |
| Раздел 1. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ В ДЕТСКОЙ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ | 7 |
| 1.1. Острый стеноз гортани | 7 |
| 1.2. Носовое кровотечение | 8 |
| 1.3. Инородное тело наружного слухового прохода (уха) | 10 |
| 1.4. Инородное тело носа | 12 |
| 1.5. Инородное тело пищевода | 13 |
| 1.6. Инородное тело дыхательных путей | 15 |
| 1.7. Отморожение ушной раковины, наружного носа | 18 |
| 1.8. Паратонзиллярный абсцесс | 21 |
| 1.9. Фурункул наружного слухового прохода (уха) | 21 |
| 1.10. Фурункул преддверия полости носа | 22 |
| 1.11. Отрыв ушной раковины, носа | 24 |
| 1.12. Травмы и переломы носа | 25 |
| 1.13. Острый отит | 28 |
| 1.14. Травмы уха | 30 |
| 1.15. Химические ожоги ротовой полости, глотки и пищевода | 34 |
| 1.16. Укушенные раны уха, носа | 36 |

| | |
|--|-----------|
| Раздел 2. ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОСТЫХ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР И МАНИПУЛЯЦИЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ | 39 |
| 2.1. Закапывание капель в нос | 39 |
| 2.2. Закапывание капель в наружный слуховой проход (ухо) | 40 |
| 2.3. Измерение температуры тела в подмышечной впадине | 41 |
| 2.4. Теплая ножная ванна | 42 |
| 2.5. Согревающий компресс на ухо (влажный) | 43 |
| 2.6. Согревающий компресс (сухой) | 45 |
| 2.7. Туалет наружного слухового прохода (уша) | 46 |
| 2.8. Туалет носа ребенка старшего возраста | 47 |
| 2.9. Туалет носа ребенка младшего возраста | 49 |
| 2.10. Паровая ингаляция | 50 |
| Раздел 3. СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ В ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ | 52 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | 54 |
| РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ | 55 |

ВВЕДЕНИЕ

Эффективность лечебной помощи больным детям зависит от времени, прошедшего от начала заболевания или травмы до момента обращения в медицинское учреждение. В этой ситуации ответственность за здоровье ребенка ложится на родителей и людей (часто немедицинских специальностей), оказавшихся рядом. Именно от их грамотных действий зависит дальнейшее течение и прогноз заболевания. Наиболее часто поводом к обращению детей в лечебно-профилактические учреждения являются острые воспалительные процессы ЛОР-органов (48,8 %), инородные тела уха и верхних дыхательных путей (20 %), кровотечения (10,8 %), а также механические травмы (16 %). Заболевания и травмы могут сопровождаться тяжелыми явлениями – резкими болями, кровотечением, расстройством дыхания и другими симптомами. В таких случаях первая помощь является средством сохранения жизни больного ребенка и избавления его от тяжелых осложнений. При ряде критических состояний средним медицинским работникам, а также родителям необходимо уметь своевременно распознать их, оказать первую помощь и доставить ребенка в соответствующее лечебное учреждение.

Овладение приемами оказания неотложной медицинской помощи заболевшим и пострадавшим, а также совершенствование практических навыков являются важной и актуальной прикладной задачей.

Цель данных методических рекомендаций – повышение уровня грамотности населения по вопросам оказания первой помощи и улучшения качества выполнения медицинских процедур и манипуляций детскому населению при оториноларингологической патологии.

Издание включает разделы «Первая помощь при травмах и заболеваниях в детской оториноларингологии», «Выполнение простых медицинских процедур и манипуляций в домашних условиях» и «Словарь медицинских терминов в оториноларингологии».

В первом разделе освещены наиболее часто встречающиеся заболевания и неотложные состояния, с которыми приходится сталкиваться родителям и специалистам со средним медицинским образованием в своей практической деятельности. Особое внимание уделено алгоритмам оказания неотложной помощи, особенностям

транспортировки больных детей. Настоящее методическое издание помогает решить следующие задачи:

- 1) определение характера внезапно возникшего заболевания или травмы уха, горла, носа, верхних дыхательных путей;
- 2) оказание первой помощи согласно принципу «не навреди»;
- 3) обеспечение своевременной транспортировки больного в соответствующее лечебно-профилактическое учреждение для оказания специализированной медицинской помощи.

Во втором разделе представлены современные сведения о методике выполнения простых медицинских процедур и манипуляций, технике ухода за больными детьми с патологией ЛОР-органов. Информация поможет специалистам сестринского дела приобрести необходимые знания для активного информирования и обучения населения, родителям – самостоятельно и грамотно выполнять назначения врача в полном объеме.

Третий раздел «Словарь медицинских терминов в оториноларингологии» содержит определения наиболее часто употребляемых медицинских терминов и понятий в оториноларингологии.

Методические рекомендации позволят повысить знания всех специалистов сестринского дела, работающих с детьми в общеобразовательных учреждениях и амбулаторно-поликлинической сети, родителей и других категорий населения по вопросам оказания первой помощи в детской оториноларингологии и уходу за ребенком в домашних условиях.

Раздел 1. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ В ДЕТСКОЙ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ

1.1. Острый стеноз гортани

Острый стеноз гортани (острый стенозирующий ларингит, подскладочный ларингит, ложный круп) – состояние, возникающее при воспалении слизистой оболочки и сужении просвета гортани, характеризующееся развитием явлений дыхательной недостаточности.

Внешние проявления:

- Осиплость голоса.
- Грубый «лающий» кашель.
- Затрудненный вдох.
- Беспокойство, чувство страха.
- Повышение температуры тела.
- Учащенное дыхание, слышимое на расстоянии.
- Синюшность носогубного треугольника.
- Заложенность и выделения из носа.
- В акте дыхания участвуют вспомогательные мышцы: крылья носа, межреберные мышцы, диафрагма и др.
- Возникает чаще в ночное время суток, внезапно.

Возможные причины: наиболее часто возникает у детей первых трех лет жизни на фоне острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ).

Факторы, способствующие развитию острого стеноза гортани:

- Анатомо-физиологические особенности гортани у детей раннего возраста: узкий просвет, быстрое развитие отека и др.
- Предрасположенность ребенка к аллергическим заболеваниям.

Что делать?

- Усадите или уложите ребенка с приподнятыми головой и верхней частью туловища. Маленького ребенка взять на руки (по возможности) в вертикальном положении.
- Постарайтесь создать спокойную обстановку, успокоить ребенка.
- Расстегните одежду, стесняющую движения грудной клетки.
- Обеспечьте доступ свежего воздуха – проветрите помещение.
- Постарайтесь **максимально увлажнить воздух в помещении:** используйте аэроионизатор, влажные пеленки, простыни, закройте

1.8. Паратонзиллярный абсцесс

Паратонзиллярный абсцесс – воспалительный очаг, скопление гноя в стенке глотки около небной миндалины. Образуется чаще на 7–10-й день заболевания ангиной.

Внешние проявления:

- Сильная боль в горле с одной стороны, отдающая в ухо, зубы.
- Боль в горле, усиливающаяся при глотании, кашле, повороте головы.
- Повышение температуры тела, озноб.
- Возможно затруднение дыхания, голос приобретает гнусавый оттенок.
- Затруднение, боль при раскрытии рта, отказ от пищи и питья.

Инфекция может распространиться на органы, находящиеся рядом (полость черепа, крупные сосуды шеи и др.), и вызвать серьезные осложнения.

Возможные причины:

- Является осложнением ангины или хронического тонзиллита.
- Возникает чаще на фоне снижения иммунитета и неполноценного или рано прекращенного лечения.

Что делать?

Как можно быстрее получить специализированную медицинскую помощь.

Куда обращаться?

Вызовите скорую медицинскую помощь (03) либо обратитесь к оториноларингологу в поликлинику или стационар по месту жительства.

1.9. Фурункул наружного слухового прохода (уха)

Фурункул уха – острое гнойно-некротическое воспаление волосяного фолликула и окружающей ткани, развившееся в наружном слуховом проходе в результате внедрения инфекции.

Внешние проявления:

- Сильная боль в ухе, отдающая в глаз, зубы, шею.
- Усиление боли при жевании, глотании, разговоре.

Раздел 2. ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОСТЫХ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР И МАНИПУЛЯЦИЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

2.1. Закапывание капель в нос

Цель процедуры: достижение лечебного эффекта по назначению врача.

Медицинские показания: острые и хронические заболевания полости носа, профилактика вирусных заболеваний.

Подготовка к процедуре:

1. Подготовьте необходимое оснащение: лекарственное средство (капли), пипетку, салфетки, емкость с водой 50–60 °С.
2. Сверьте название лекарственного средства с назначением врача.
3. Вымойте и осушите руки.
4. Флакон с лекарственным препаратом поставьте в емкость с водой (50–60 °С) и подогрейте до температуры тела (37 °С).
5. Ребенка старшего возраста усадите, маленького – уложите на спину.
6. При необходимости очистите носовые ходы ребенка от отделяемого (слизи, гноя, корочек).

Выполнение процедуры:

1. Придайте ребенку правильное положение: слегка запрокиньте голову малыша и поверните ее в сторону той половины носа, куда закапываете капли.
2. Наберите в пипетку лекарственное средство.
3. Приподнимите кончик носа ребенка большим пальцем левой руки (если вы правша).
4. Закапайте 2–3 капли лекарственного средства по наружной стенке в одну половину носа.
5. Оставьте голову ребенка в наклоненном положении.
6. Через 1–2 минуты, соблюдая те же правила, закапайте капли в другую половину носа:
 - Закапываете **в правую половину носа** – голова ребенка наклонена вправо, вводите капли по правой наружной стенке носа.
 - Закапываете **в левую половину носа** – голова ребенка наклонена влево, вводите капли по левой наружной стенке носа.

Раздел 3. СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ В ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ

Аденоидит – воспаление глоточной миндалины.

Аденоиды – глоточная миндалина.

Аудиология – наука, изучающая проблемы слуха.

Афония – отсутствие звучного голоса при сохранении шепотной речи.

Вакцинация – процесс иммунизации, осуществляемый путем введения в организм вакцины. Применяется для защиты людей и животных от инфекционных заболеваний.

Вакцина – биологический препарат, содержащий частицы микроорганизмов, способный формировать в организме прививаемого специфический противоинфекционный иммунитет за счет мобилизации механизмов иммунологической памяти. Применяется для профилактики инфекционного заболевания.

Дыхательная недостаточность – недостаточная функция внешнего дыхания, которая не обеспечивает нормальный газовый состав крови.

Инфекция (лат. *заражение*) – биологическое явление, характеризующееся взаимодействием макро- и микроорганизмов, имеющее антагонистический характер.

Иммунитет (греч. *свобода от чего-либо*) – совокупность свойств и механизмов, обеспечивающих постоянство состава организма и его защиту от инфекционных и других чужеродных для него агентов.

Ларингит – воспаление гортани.

Ларингоскопия – осмотр гортани.

Логопедия – наука о лечении и профилактике дефектов речи.

Отиатрия – наука о лечении и профилактике болезней уха.

Отит – воспаление уха.

Отогематома – кровоизлияние между хрящом и надхрящницей ушной раковины.

Отомикоз – грибковое поражение кожи наружного слухового прохода.

Оториноларингология – наука, изучающая болезни уха, горла, носа и верхних дыхательных путей.

Отоскопия – осмотр уха.

Одышка инспираторная – дыхание с затрудненным вдохом.

Учебное издание

*Булгакова Ирина Сергеевна
Шабалдина Елена Викторовна
Кравченко Лариса Владимировна
Тихонюк Владислав Петрович*

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ
В ДЕТСКОЙ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ**

Методические рекомендации

Корректор, технический редактор – Вавилова К. М.

Художественный редактор – Сапова Т. А.

Ответственный редактор – Шабалдина Е. В.

Подписано в печать 06.10.2009. Тираж 200 экз. Формат 21×30½.
Условных печатных листов 3,2. Печать трафаретная.

Отпечатано редакционно-издательским отделом
ГОУ ВПО КемГМА Росздрава
650029, Кемерово, ул. Ворошилова, 22а. <http://www.kemsma.ru/rio/>
Требования к авторам: <http://www.kemsma.ru/rio/forauth.shtml>