

4577

А

На правах рукописи

Пичугина Елена Витальевна

ВЛИЯНИЕ СТАТИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА  
СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ И  
ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ ГЕМОДИНАМИКИ

14. 00. 12 - лечебная физкультура и спортивная медицина

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук

Москва - 2000

А

Работа выполнена на кафедре спортивной медицины  
Российской Государственной Академии физической культуры

Научный руководитель:

Член – корр. РАМН, доктор медицинских наук, профессор Зилов В. Г.

Официальные оппоненты:

доктор медицинских наук, профессор Хрушев С. В.

доктор медицинских наук, профессор Суздальницкий Р. С.

Ведущая организация:

Московская Медицинская Академия им. И. М. Сеченова

Защита диссертации состоится 15 июня 2000 г. в 11 часов  
на заседании диссертационного совета К 046.04.02 Всероссийского научно -  
исследовательского института физической культуры и спорта по адресу:

103064, г. Москва, Елизаветинский проезд, 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ВНИИФК

Автореферат разослан <<15>> 05 2000г.

Ученый секретарь диссертационного совета,  
кандидат медицинских наук,  
старший научный сотрудник



Т000004577  
ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Челноков В. А.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Все большее число людей разного возраста, здоровья и физического развития в настоящее время занимается физическим силовым самосовершенствованием. Однако, оздоровительный эффект тренировки нередко оборачивается неблагоприятными изменениями в сердечно-сосудистой системе в виде структурно – функциональных нарушений пред - и патологического характера. Эти изменения возникают чаще всего в результате бесконтрольного и нерационального увеличения величины и длительности силовой нагрузки, а так же повышения интенсивности тренировки. Особую важность приобретает выяснение причины возникновения этих нарушений и определение условий кровоснабжения работающих в статическом режиме мышц, степени достаточности этого кровоснабжения уровню возросшего метаболизма, а так же значения анаэробного сокращения мышц в реакциях центральной гемодинамики.

Не подлежит сомнению факт, что на подобную недостаточность кровоснабжения работающих мышц, в соответствии с одним из принципов жизнедеятельности организма человека и принципами саморегуляции / Павлов И. П., 1932, Анохин П. К., 1966, Судаков К. В., 1997 / сердечно-сосудистая система ответит увеличением системного артериального давления с целью увеличения кровотока через активные мышцы, а так же перераспределением крови в других сосудистых зонах / Fallentin N., 1992; Longhurst J. C., 1992; Baum K., 1995 /. Основные споры ведутся вокруг природы этой адаптационно – приспособительной реакции организма.

Остается так же невыясненной роль общего периферического сосудистого сопротивления ( ОПСС ) в повышении системного артериального давления ( АД ). Одни ученые считают ее главенствующей / Crandall C. G., 1995; Williamson J. W., 1996; Pawelczyk J. A., 1997 /, другие находят, что ОПСС настолько мало изменяется, что его вклад в повышение системного АД незначителен / Friedman D. B., 1992 /.

За последнее десятилетие были сделаны попытки выявления взаимосвязи между степенью выраженности прессорной реакции и величиной статической нагрузки и длительностью ее удержания.

Исследователи пришли к заключению, что при удержании статической нагрузки не-

115911