

УДК 82-312.1
ББК 83.3(7)-442.3
Л59

*Издано с разрешения Pantheon Books, an imprint of The Knopf
Doubleday Group, a division of Random House, LLC.
На русском языке публикуется впервые*

Линдберг, Э.

Л59 Подарок моря. Как вернуться к себе и жить просто / Энн Линдберг; пер. с англ. Александры Кардаш. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 192 с.: ил.

ISBN 978-5-00057-153-8

Каждая женщина играет множество социальных ролей, дома — одни, на работе — другие: мать, жена, дочь, добрая фея, жесткий менеджер или босс. Мы любим эти роли, но внезапно понимаем, что за ними потеряли себя и забыли, чего же хотим на самом деле.

Энн Линдберг была первой женщиной-авиатором в США, женой известного авиатора Чарльза Линдберга, дочерью сенатора Дуайта Морроу — партнера банкира Джона Моргана, популярной писательницей и матерью пятерых детей. Она испытала многое, пережила небывалую славу и горькие потери и однажды, оказавшись наедине с собой на берегу моря, задумалась о том, что по-настоящему важно: о любви и отношениях, уединении и творчестве, о сохранении целостности и о том, как найти путь к себе. В результате она написала книгу, которую вы сейчас держите в руках.

Эта книга о том, как научиться управлять хаосом и повседневной рутиной, не потеряв из виду главное; о том, как, пересмотрев отношения, многочисленные обязательства, предметы, которые нас окружают, и отказавшись от лишнего, освободить место для простоты и наслаждаться каждым прожитым днем.

УДК 82-312.1
ББК 83.3(7)-442.3

Все права защищены.

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.
Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»*

VEGAS LEX

- © Anne Morrow Lindbergh, 1955, 1975, 1983
- © Jon Lindbergh, Land M. Lindbergh, Scott Morrow Lindbergh, and Reeve Lindbergh, 2003
- © Reeve Lindbergh, предисловие, 2005
- © Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

ISBN 978-5-00057-153-8

Оглавление

<i>Предисловие</i>	9
<i>От автора</i>	17
1. <i>Пляж</i>	21
2. <i>Волнистый рожок</i>	27
3. <i>Лунная ракушка</i>	45
4. <i>Морской гребешок</i>	73
5. <i>Устрица</i>	93
6. <i>Аргонавт</i>	109
7. <i>Несколько раковин</i>	137
8. <i>Пляж за спиной</i>	149
<i>Перечитывая заново</i>	159