

ББК 88.8я73  
К 207

Рецензенты:

канд. психол. наук, доц. кафедры  
«Психология личности и специальная педагогика»  
Владимирского государственного университета  
им. А.Г. и Н.Г. Столетовых *Е.А. Винарчик*  
д-р психол. наук, проф. кафедры психологии  
и педагогики Новосибирского государственного  
технического университета *Н.Я. Большунова*

**Капустина В.А.**

К 207 Психология профессионально-трудовой деятельности: учебное пособие / В.А. Капустина, М.А. Матюшина. – Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2020. – 64 с.

ISBN 978-5-7782-4189-3

Учебное пособие «Психология профессионально-трудовой деятельности» разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению (специальности): 37.03.01 «Психология». В пособии рассмотрены теоретические вопросы и прикладные аспекты психологии профессионально-трудовой деятельности. Раскрыто содержание основных понятий психологии профессионально-трудовой деятельности. Описаны существующие научные подходы к изучению трудовой деятельности и субъекта трудовой деятельности. Проанализированы результаты актуальных научных исследований профессионально важных качеств психолога-практика.

Издание адресовано преподавателям и студентам-бакалаврам высших учебных заведений.

Работа подготовлена на кафедре психологии и педагогики

**ББК 88.8я73**

ISBN 978-5-7782-4189-3

© Капустина В. А., Матюшина М.А., 2020  
© Новосибирский государственный  
технический университет, 2020

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава 1. Теоретические основы и методология психологии профессионально-трудовой деятельности .....</b>	<b>3</b>
1.1. Основная проблематика психологии профессионально-трудовой деятельности.....	3
Вопросы и задания для самоконтроля .....	9
1.2. Методы изучения и описания профессионально-трудовой деятельности.....	9
Вопросы и задания для самоконтроля .....	15
Задание для самостоятельной работы.....	15
1.3. Ценностно-смысловые основы профессионально-трудовой деятельности.....	15
Вопросы и задания для самоконтроля .....	20
Задание для самостоятельной работы.....	20
<b>Глава 2. Отрасли психологии труда.....</b>	<b>21</b>
2.1. Основы инженерной психологии .....	21
Вопросы и задания для самоконтроля .....	24
2.2. Основы эргономики.....	24
Вопросы и задания для самоконтроля .....	27
Задание для самостоятельной работы.....	28
<b>Глава 3. Субъект труда и проблемы его профессионального развития ....</b>	<b>29</b>
3.1. Кризисы профессионального становления .....	29
Вопросы и задания для самоконтроля .....	38
Задания для самостоятельной работы.....	38

3.2. Психолог-практик как субъект профессионально-трудовой деятельности.....	39
Вопросы и задания для самоконтроля .....	42
Глава 4. Профессиографирование и профессиональный отбор.....	43
4.1. Проблемы профессиографирования.....	43
Задания для самоконтроля .....	49
Задания для самостоятельной работы.....	49
4.2. Профессиональный отбор и подбор персонала.....	50
Вопросы и задания для самоконтроля .....	55
Задание для самостоятельной работы .....	55
Библиографический список .....	56
Приложение.....	59