

ББК 88.8я73
К 207

Рецензенты:

канд. психол. наук, доц. кафедры
«Психология личности и специальная педагогика»
Владимирского государственного университета
им. А.Г. и Н.Г. Столетовых *Е.А. Винарчик*
д-р психол. наук, проф. кафедры психологии
и педагогики Новосибирского государственного
технического университета *Н.Я. Большунова*

Капустина В.А.

К 207 Психология профессионально-трудовой деятельности: учебное пособие / В.А. Капустина, М.А. Матюшина. – Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2020. – 64 с.

ISBN 978-5-7782-4189-3

Учебное пособие «Психология профессионально-трудовой деятельности» разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению (специальности): 37.03.01 «Психология». В пособии рассмотрены теоретические вопросы и прикладные аспекты психологии профессионально-трудовой деятельности. Раскрыто содержание основных понятий психологии профессионально-трудовой деятельности. Описаны существующие научные подходы к изучению трудовой деятельности и субъекта трудовой деятельности. Проанализированы результаты актуальных научных исследований профессионально важных качеств психолога-практика.

Издание адресовано преподавателям и студентам-бакалаврам высших учебных заведений.

Работа подготовлена на кафедре психологии и педагогики

ББК 88.8я73

ISBN 978-5-7782-4189-3

© Капустина В. А., Матюшина М.А., 2020
© Новосибирский государственный
технический университет, 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Теоретические основы и методология психологии профессионально-трудовой деятельности	3
1.1. Основная проблематика психологии профессионально-трудовой деятельности.....	3
Вопросы и задания для самоконтроля	9
1.2. Методы изучения и описания профессионально-трудовой деятельности.....	9
Вопросы и задания для самоконтроля	15
Задание для самостоятельной работы.....	15
1.3. Ценностно-смысловые основы профессионально-трудовой деятельности.....	15
Вопросы и задания для самоконтроля	20
Задание для самостоятельной работы.....	20
Глава 2. Отрасли психологии труда.....	21
2.1. Основы инженерной психологии	21
Вопросы и задания для самоконтроля	24
2.2. Основы эргономики.....	24
Вопросы и задания для самоконтроля	27
Задание для самостоятельной работы.....	28
Глава 3. Субъект труда и проблемы его профессионального развития	29
3.1. Кризисы профессионального становления	29
Вопросы и задания для самоконтроля	38
Задания для самостоятельной работы.....	38

3.2. Психолог-практик как субъект профессионально-трудовой деятельности.....	39
Вопросы и задания для самоконтроля	42
Глава 4. Профессиографирование и профессиональный отбор.....	43
4.1. Проблемы профессиографирования.....	43
Задания для самоконтроля	49
Задания для самостоятельной работы.....	49
4.2. Профессиональный отбор и подбор персонала.....	50
Вопросы и задания для самоконтроля	55
Задание для самостоятельной работы	55
Библиографический список	56
Приложение.....	59