

УДК 796.09
П50

Рецензенты:

А.П. Лаптев, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный
деятель науки РФ,

А.М. Лакшин, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН

Полиевский С. А.

П50 Спортивная одежда / С. А. Полиевский. – М. : Физическая культура,
2007. – 368 с.
ISBN 5-9746-0034-7

В монографии дан краткий исторический очерк развития спортивной одежды. Рассмотрены вопросы моды, традиций и символики спортивной одежды. Рассмотрены функции и ассортимент одежды для занятий различными формами физической культуры. Представлена классификация спортивной одежды по ассортименту и функциям, размерная типология спортсменов. Приведены обозначения размеров одежды, градация лекал. Систематизированы и описаны принципы проектирования спортивной одежды с учётом её назначения, подбора для занятий различными видами спорта.

В книге приведены методы исследования функционального состояния организма спортсменов в различных образцах спортивной формы, методы исследования свойств материалов и качества спортивной одежды.

Монография предназначена для студентов спортивных и физкультурных вузов, спортсменов, тренеров и преподавателей физической культуры и гигиены спорта, специалистов, проектирующих и изготавливающих спортивную одежду, для физкультурников и спортсменов при самостоятельном выборе предметов спортивной одежды.

УДК 796.09

ISBN 5-9746-0034-7

© Издательство «Физическая культура», 2007
© Полиевский С. А., 2006

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Введение	7
Глава 1. Общие сведения о спортивной одежде	14
1.1. Краткий исторический очерк о развитии спортивной одежды	14
1.2. Спортивная одежда и мода	26
1.3. Традиции в спортивной одежде	34
1.4. Роль цвета в спортивной одежде	37
1.5. Спортивная символика и ее использование в одежде	42
Глава 2. Классификация спортивной одежды и общие требования к ней	49
2.1. Ассортимент и виды спортивной одежды	49
2.2. Функции, спортивной одежды	54
2.3. Общие требования к спортивной одежде, обусловленные спецификой спортивной деятельности	60
2.4. Требования к детской спортивной одежде	94
Глава 3. Размерная типология спортсменов и особенности разработки конструкции спортивной одежды	97
3.1. Размерная типология спортсменов для проектирования специальной, спортивной одежды	97
3.2. Особенности конструирования спортивной одежды	104
3.3. Обозначение размеров спортивной одежды	109
3.4. Градация лекал деталей спортивной одежды	111
3.5. Современные особенности отделки спортивной одежды	113
Глава 4. Гигиенические исследования спортивной одежды	116
4.1. Становление научных основ реализации гигиенических требований к спортивной одежде	116
4.2. Особенности терморегуляции спортсменов	121
4.3. Гигиенические требования к спортивной одежде	129
4.4. Теплозащитные свойства спортивной одежды	132
4.5. Методы исследования функционального состояния организма спортсмена в спортивной форме при физических нагрузках	134
4.6. Экспертные методы оценки качества спортивной одежды	140
Глава 5. Экспериментальная оценка свойств материалов для спортивной одежды	143
5.1. Свойства материалов спортивной одежды и их комплексная оценка	143

5.2. Физико-гигиенические свойства текстильных материалов спортивного назначения	168
5.3. Методы исследования свойств материалов	175
5.4. Характеристика новых перспективных спортивных материалов. Современные утеплители	186
Глава 6. Современная спортивная одежда для занятий различными видами спорта	209
6.1. Игровые виды спорта и легкая атлетика	220
6.2. Гимнастика и акробатика	229
6.3. Зимние виды спорта	230
6.4. Фигурное катание	245
6.5. Велоспорт	249
6.6. Борьба	255
6.7. Фехтование	259
6.8. Технические виды спорта	261
6.9. Одежда для разминки, общей физической подготовки, массового спорта и спортивного отдыха	264
Глава 7. Комплексная гигиеническая оценка образцов спортивной одежды	294
7.1. Гигиеническая оценка фехтовальных костюмов из трикотажного полотна с нитью СВМ	294
7.2. Испытания комбинезонов для гребли на байдарках и каноэ	298
7.3. Спортивная одежда для локального охлаждения в тренировочном процессе	301
Глава 8. Правила подбора, эксплуатации и ухода за спортивной одеждой	304
Глава 9. Перспективы гигиенической рационализации спортивной одежды	332
Приложения	339
<i>Приложение 1. Методы определения размерных признаков</i>	<i>339</i>
<i>Приложение 2. Характеристика физико-механических и гигиенических свойств материалов спортивного назначения</i>	<i>345</i>
<i>Приложение 3. Анкета опроса спортсменов</i>	<i>349</i>
<i>Приложение 4. Справочный материал для покупателя спортивной одежды</i>	<i>352</i>
Библиографический список	364