

Учебное пособие рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
РГУФКСМиТ
Протокол № 2 от 19 октября 2017 г.

УДК: 796.355(07)

М 42

Медведев В.Г., Давыдов А.П., Урюпин Н.Н. **Контроль подготовленности хоккеистов: Быстрота маневрирования:** Учебное пособие для студентов РГУФКСМиТ, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» / В.Г. Медведев, А.П. Давыдов, Н.Н. Урюпин. – М.: РГУФКСМиТ, 2017. – 27 с.

Рецензент:

Абсалямова И.В. – к.п.н., профессор кафедры теории и методики лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках РГУФКСМиТ

Учебное пособие содержит теоретический материал, описание методики, экспериментальные результаты и нормативы тестов для контроля подготовленности хоккеистов. Специализированные тесты предназначены для

оценки быстроты маневрирования хоккеистов с позиции двигательных способностей и уровня технической подготовленности.

Оглавление

Введение	4
Контроль технической подготовленности хоккеистов	5
Методика и организация проведения контроля подготовленности хоккеистов	7
Взаимосвязь показателей быстроты маневрирования хоккеистов в различных тестах	10
Шкалы оценок реализационной эффективности техники маневрирования в хоккее	13
Номограммы оценок реализационной эффективности техники маневрирования в хоккее	16
Нормы оценки двигательных способностей хоккеистов – быстроты маневрирования	19
Заключение	20
Список сокращений и условных обозначений	21
Словарь терминов	22
Литература	25