

УДК 811.111:796.42(024):796.077.5(075.8)
ББК 81.2Англ
Ш76

Составитель

Н.А. Шнайдер

Рецензенты:

Кандидат педагогических наук, доцент *Краус Т.А.*
Заслуженный тренер России, доцент *Гаврилица В.С.*

Track and Field Athletics. Легкая атлетика: Учебно-методическое пособие / Сост. Н.А. Шнайдер. – М.: Спорт, 2016. – 144 с.

ISBN 978-5-906839-12-1

Учебно-методическое пособие «Track and Field Athletics. Легкая атлетика» подготовлено составителем по курсу дисциплины «Иностранный язык» (английский).

В пособии подобран материал по спортивной тематике на примере легкой атлетики. Студентам предлагается ряд текстов, послетекстовых лексических упражнений, имеющих целью обогащение профессионального словаря и формирование устных разговорных навыков по теме.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов и факультетов физической культуры.

УДК 811.111:796.42(024):796.077.5(075.8)

ББК 81.2Англ

ISBN 978-5-906839-12-1

© Шнайдер Н.А., текст, 2016

© Издательство «Спорт», издание, оформление, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
Тема 1. WHAT IS TRACK AND FIELD ATHLETICS	6
TRACK EVENTS	7
FIELD EVENTS	7
COMBINED EVENTS	7
Тема 2. TRACK EVENTS. RUNNING	8
SPRINTS	8
MIDDLE-DISTANCE RUNNING EVENTS	15
LONG – DISTANCE RUNNING EVENTS	19
RELAYS	23
STEEPLECHASE	27
HURDLES	30
Тема 3. FIELD EVENTS. JUMPS	34
LONG JUMP	34
TRIPLE JUMP	36
HIGH JUMP	39
POLE VAULT	41
Тема 4. FIELD EVENTS. THROWS	44
SHOT PUT	44
DISCUS THROW	46
JAVELIN THROW	48
HAMMER THROW	50
Тема 5. COMBINED EVENTS	54
DECATHLON	54
HEPTATHLON	56
Тема 6. OTHER ATHLETIC EVENTS	58
CROSS COUNTRY RUNNING	58
ROAD RUNNING	60
MARATHON RUNNING	61
RACE WALKING	63
Тема 7. TRACK AND FIELD ATHLETICS. OUTDOOR	68

Тема 8. TRACK AND FIELD ATHLETICS. INDOOR	70
Тема 9. ABOUT THE IAAF	71
Тема 10. THE HISTORY OF TRACK AND FIELD ATHLETICS	74
Тема 11. THE HISTORY OF TRACK AND FIELD ATHLETICS IN RUSSIA	78
Тема 12. YURY BORZAKOVSKIY	83
YURY BORZAKOVSKIY's INTERVIEW	85
OLYMPIC CHAMPION PLANNING HIS DEFENSE	87
BORZAKOVSKIY MAPS OLYMPIC 800m DEFENSE	90
РАЗГОВОРНАЯ ПРАКТИКА	96
Диалог "TRACK AND FIELD ATHLETICS"	96
MY SPECIALITY	98
ВИКТОРИНЫ	99
СЛОВАРЬ	106
ЛЕКСИКО-ГРАММАТИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ	133
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	141