

УДК: 796.323
ББК: 75.566
X-941

X-941

Хромина Т.В, Сопов В.Н.

Психологические основы развития игрового мышления у баскетболистов //
Монография. - Хабаровск: Изд-во ДВГАФК, 2013.-137с.

Работа посвящена изучению тактической подготовки баскетболистов с учетом особенностей их мышления и внимания, антиципации.

Впервые представлены результаты изучения уровня и видов мышления и свойств внимания у спортсменов баскетбольной команды с учетом уровня их технической и физической подготовленности.

Вместе с этим, в работе на основании результатов теоретического и практического исследования предлагаются средства и методы развития игрового мышления у спортсменов, которые позволяют повысить успешность соревновательной деятельности спортсменов баскетбольной команды.

Монография предназначена для преподавателей, аспирантов и студентов физкультурных вузов, тренеров по спорту.

Рецензенты:

Кандидат педагогических наук, профессор Дальневосточной государственной академии физической культуры Е.Н.Петров

Кандидат педагогических наук, доцент Дальневосточного юридического института МВД России А.П.Шкуро

Печатается по решению редакционно-издательского совета ДВГАФК

УДК: 796.323
ББК: 75.566

ISBN-978-5-8028-0156-7

© Хромина Т.В., Сопов В.Н., 2013

© ФГБОУ ВПО «Дальневосточная государственная академия физической культуры», 2013

Содержание

Введение.....	4
Глава 1. Особенности тактической подготовки в баскетболе	
1.1. Характеристика деятельности в баскетболе.....	7
1.2. Тактическая подготовка в баскетболе.....	10
Глава 2. Психологические основы тактического мышления	
2.1. Особенности игрового мышления в баскетболе.....	17
2.2. Антиципация в баскетболе	27
2.3. Роль внимания в спортивной деятельности.....	38
Глава 3. Экспериментальные исследования особенностей тактического мышления в баскетболе	
3.1. Детерминанты тактической подготовки спортсменов в баскетболе.....	40
3.2. Показатели технической, физической подготовленности баскетболистов	44
3.3. Особенности внимания и мышления у баскетболистов.....	50
Глава 4. Психологические основы экспериментальной методики развития игрового мышления у баскетболистов.....	51
4.1. Психологическая нагрузка.....	55
4.2. Методики развития свойств внимания.....	58
4.3. Упражнения на развитие креативности мышления.....	63
4.4. Психотехнические игры	67
4.5. Упражнения по коррекции агрессивности у баскетболистов.....	69
4.6. Уроки развития игрового мышления в баскетболе.....	73
4.7. Моделирование игровых ситуаций.....	83
4.8. Средства и методы воспитания бойцовских качеств у баскетболистов.....	93
4.9. Упражнения саморегуляции эмоциональных состояний и поведения.....	98
Глава 5. Экспериментальная проверка эффективности методов и средств развития игрового мышления баскетболистов	99
Библиографический список..	111
Приложение	118