

Рецензенты: **Петров Павел Карпович** доктор педагогических наук, профессор Удмуртского государственного университета.

Соломахин Олег Борисович кандидат педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, Камская государственная академия физической культуры, спорта и туризма.

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к содержанию подготовки и уровню подготовленности специалистов по циклу общепедагогических дисциплин Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению 032100 – Физическая культура и специальности 032101 – Физическая культура и спорт.

Настоящее учебное пособие предназначено для использования в училищах Олимпийского резерва, техникумах и вузах физической культуры. Новые подходы в области интерпретации техники и тактики спортивной борьбы позволяют использовать его в учебном процессе

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ Функции физической культуры и спорта в обществе как средства нейтрализации техногенно-информационной гиподинамии и социально-психологической напряженности.....	4
ГЛАВА 1 История спортивной борьбы.....	11
ГЛАВА 2 Биомеханические основы техники спортивной борьбы.....	19
ГЛАВА 3 Классификация в спортивной борьбе.....	40
ГЛАВА 4 Технические действия в борьбе на поясах.....	67
ГЛАВА 5 Тактика в борьбе на поясах.....	81
ГЛАВА 6 Модель пространственно-смысловой деятельности в спортивной борьбе и этапы многолетней технико-тактической подготовки в борьбе на поясах.....	101
ГЛАВА 7 Планирование технико-тактической подготовки в борьбе на поясах и методика обучения.....	109
Литература.....	203