

ОЛИМПИЙСКОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

Федерация кёрлинга России

К.Ю. Задворнов, Ю.В. Шулико, А.О. Бадилин

**ОСНОВЫ  
ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ  
ИГРЫ В КЁРЛИНГ**

Методическое пособие



Издательство «СПОРТ»  
Москва 2021

УДК 796/799  
ББК 75.719.9  
О72

*Авторский коллектив:*

**К.Ю. Задворнов** – старший тренер по резерву сборной команды Российской Федерации по кёрлингу, заслуженный тренер Российской Федерации;

**Ю.В. Шулико** – главный тренер сборных команд Российской Федерации по кёрлингу, заслуженный тренер Российской Федерации;

**А.О. Бадилин** – специалист Аналитического управления ЦСП сборных команд Российской Федерации

О72

**Основы** техники и тактики игры в кёрлинг. Методическое пособие / К.Ю. Задворнов, Ю.В. Шулико, А.О. Бадилин. – М.: Спорт, 2021. – 128 с.

ISBN 978-5-907225-60-2

В методическом пособии представлен материал, связанный с современным состоянием, основами техники и тактики кёрлинга.

Для тренеров и специалистов по кёрлингу, студентов и учащихся специальных учебных заведений, спортсменов и любителей кёрлинга.

УДК 796/799  
ББК 75.719.9

ISBN 978-5-907225-60-2

© Задворнов К.Ю., Шулико Ю.В.,  
Бадилин А.О., 2021  
© Оформление, издание,  
издательство «Спорт», 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ОПИСАНИЕ ИГРЫ В КЁРЛИНГ .....	5
1.1. Требования к игровой площадке и спортивному инвентарю .....	5
1.2. Правила подсчёта очков и определения победителя .....	8
1.3. Составы команд в различных дисциплинах кёрлинга .....	11
ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИГРЫ В КЁРЛИНГ .....	13
2.1. Спортивные сооружения для проведения занятий и соревнований по кёрлингу .....	13
2.2. Требования к качеству ледовой поверхности игровой площадки и технология её подготовки.....	16
2.3. Подготовка ледового покрытия для кёрлинга.....	19
2.4. Разметка игровой площадки для кёрлинга .....	25
2.5. Судейское оборудование на игровой площадке .....	30
2.6. Спортивный снаряд для игры – кёрлинговый камень .....	37
2.7. Инвентарь и экипировка спортсмена .....	42
2.8. Современные методики и оборудование, используемые в кёрлинге .....	47
ГЛАВА 3. СОДЕРЖАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КЁРЛИНГЕ .....	53
3.1. Особенности соревновательной деятельности.....	53
3.2. Оценка эффективности соревновательных действий .....	57
3.3. Техника соревновательных действий .....	62
3.3.1. Бросок кёрлингового камня .....	62
3.3.2. Виды бросков кёрлингового камня .....	64

3.3.3. Техника выполнения броска кёрлингвого камня .....	75
3.3.4. Свипинг .....	89
3.4. Основы тактики игры в кёрлинг .....	96
3.4.1. Стратегия проведения матча .....	97
3.4.2. Тактика проведения отдельного энда .....	107
3.4.3. Тактика проведения отдельного розыгрыша камня .....	118
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ .....	119