

УДК 796.82.015

ББК 75.715

А 17

Рецензенты:

Тихомиров Александр Константинович

доктор педагогических наук, профессор (МГАФК),

Иванков Ченгиз Тагирович

доктор педагогических наук, профессор (ПИФК МГПУ)

А 17 Абульханова М.В. Компоненты структуры двигательных способностей и условия их формирования в спортивной борьбе. Монография – М.: МГАФК, 2012 – 136 с.: ил.

Монография посвящена проблемам комплексного решения актуальных теоретических и практических аспектов подготовки юных борцов, а также формированию и моделированию структуры специальных способностей.

Вопросы, освещенные автором в монографии, отражают проблемы и противоречия с которыми столкнулись современные исследователи в поиске наиболее эффективного алгоритма решения технологии подготовки спортивного резерва юных борцов.

Предложенная методика комплексного изучения структуры и содержания двигательных способностей на этапе начальной специализированной подготовки позволяет с точки зрения автора оптимизировать построение учебно-тренировочного процесса и повысить эффективность соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля.

Монография по спектру освещённых проблем предназначена широкому кругу научных работников и специалистов в области физической культуры и спорта, тренерам, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам высших учебных заведений физкультурного профиля.

*Одобрена научно-методическим советом МГАФК
в качестве монографии*

© М.А.Абульханова, 2012

© МГАФК, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА I. Методологические и практические аспекты проблемы развития двигательных способностей в соревновательной деятельности	8
1.1 Основные принципы изучения соревновательной деятельности.....	8
1.2 Общая схема структурно-функционального анализа спортивной деятельности.....	14
1.3. Особенности соревновательной деятельности борцов и факторы, определяющие ее результативность	37
1.3.1. Факторы обуславливающие эффективность соревновательной деятельности борца	47
1.3.2. Функциональный компонент структуры соревновательной деятельности	56
1.3.3. Операционный компонент структуры соревновательной деятельности борцов	63
1.3.4. Психодинамический компонент структуры соревновательной деятельности борцов	70
ГЛАВА II. Методика комплексного подхода к изучению структуры двигательных способностей юных борцов	80
2.1 Методика тестирования качеств и способностей юных борцов.....	80
ГЛАВА III. Динамическая структура двигательных способностей и факторы, обуславливающие ее формирование	83
3.1. Особенности проявлений двигательных способностей в морфо-функциональной, психомоторной и волевой сферах деятельности борцов 13 лет	84
3.2 Особенности проявлений двигательных способностей в морфо-функциональной, психомоторной и волевой сферах деятельности борцов 14 лет.....	87

3.3 Особенности проявлений двигательных способностей в морфо- функциональной, психомоторной и волевой сферах деятельности борцов 15 лет.....	91
3.4 Динамика связи и отношения между параметрами психологиче- ского уровня структуры двигательных способностей	95
3.5. Динамика связи и отношения между параметрами моторного уровня структуры двигательных способностей юных борцов	100
3.6 Динамика связей и отношений между разноуровневыми характе- ристиками структуры двигательных способностей юных борцов	107
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	112
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	115