

А

Методические рекомендации утверждены
и рекомендованы на заседании ЭМС
Института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса РГУФКСМиТ

Протокол № _113_ от _26.02_____ 2021__ г.

Экогигиеническая оценка метеорологических факторов погоды и электромагнитных излучений: методические рекомендации для подготовки обучающихся к учебным занятиям, самостоятельной работе и контролю знаний по дисциплинам «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», «Экология» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура – М., РГУФКСМиТ. 2021. – 24 с.

Методические рекомендации подготовлены авторским коллективом:

д.м.н., профессор Полиевский С. А. - кафедра спортивной медицины РГУФКСМиТ;

к.п.н., доцент Григорьева О. В. - кафедра спортивной медицины РГУФКСМиТ;

д.м.н., профессор Катаева В. А. - кафедра общей гигиены ГБОУ ВПО Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова Минздрава России;

д.м.н., доцент Кожевникова Н. Г. - кафедра общей гигиены ГБОУ ВПО Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова Минздрава России.

Цой Е. В. -соискатель кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ, врач-рефлексотерапевт.

Рецензент: д.м.н., проф. Захарьева Н.Н.

СОДЕРЖАНИЕ

Экогигиеническая оценка метеорологических факторов погоды и электромагнитных излучений	4
Методические указания к выполнению 1 задания	19
Методические указания к выполнению 2 задания	21
Список рекомендуемой литературы	23