

УДК 65.011;65.013
ББК 65.290-2;88.4
К56

Переводчик О. Кириченко

Редактор Е. Харитоновна

Научный руководитель проекта М. О. Ильин

Выпускающий редактор С. Огарева

Кови Стивен Р.

К56 Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности / Кови Стивен Р. ; Пер. с англ. — 4-е изд. — М.: Альпина Бизнес Букс, 2009. — 374 с.

ISBN 978-5-9614-1029-7

Эта книга — мировой супербестселлер, работа № 1 по теме личностного роста. Она оказала большое влияние на жизни миллионов людей во всем мире, включая Билла Клинтона, Ларри Кинга и Стивена Форбса. Половина крупнейших мировых корпораций, входящих в рейтинг Fortune 500, посчитали своим долгом ознакомить своих сотрудников с философией эффективности, изложенной в «Семи навыках».

О чем эта книга? Во-первых, эта книга излагает системный подход к определению жизненных целей, приоритетов человека. Эти цели у всех разные, но книга помогает понять себя и четко сформулировать жизненные цели. Во-вторых, книга показывает, как достигать этих целей. И в-третьих, книга показывает, как каждый человек может стать лучше. Причем речь идет не об изменении имиджа, а о настоящих изменениях, самосовершенствовании по сути. Книга не дает простых решений и не обещает мгновенных чудес. Любые позитивные изменения требуют времени, работы и упорства. Но для людей, стремящихся максимально реализовать потенциал, заложенный в них природой, эта книга — дорожная карта.

УДК 65.011;65.013
ББК 65.290-2;88.4

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978-5-9614-1029-7 (рус.)
ISBN 0-7432-6951-9 (англ.)

© FranklinCovey Company, 2004.
© ООО «Альпина Бизнес Букс», 2006.

Технический редактор Н. Лисицына
Корректор М. Бубелец
Компьютерная верстка Е. Захарова
Художник обложки М. Соколова

Альпина Бизнес Букс,
123060 Москва, а/я 28
Тел. (495) 980-53-54
www.alpina.ru,
e-mail: info@alpina.ru

Подписано в печать 10.02.2009.
Формат 70×100 1/16. Бумага офсетная № 1.
Печать офсетная. Объем 24 печ. л.
Тираж 10 000 экз. Заказ №

Содержание

Предисловие к русскому изданию.....	7
Благодарности.....	9
Предисловие	11
Часть первая	
Парадигмы и принципы	17
Изнутри наружу.....	19
Семь навыков: общее представление.....	51
Часть вторая	
Личная победа	67
Навык 1	
Будьте проактивны	69
Принципы персонального видения	71
Навык 2	
Начинайте, представляя конечную цель	99
Принципы персонального лидерства	101
Навык 3	
Сначала делайте то, что необходимо делать сначала.....	151
Принципы персонального управления.....	153
Часть третья	
Общая победа.....	191
Парадигмы взаимозависимости.....	193
Навык 4	
Думайте в духе «Выиграл/Выиграл».....	213
Принципы межличностного лидерства	215
Навык 5	
Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым.....	249
Принципы эмпатического общения	251
Навык 6	
Достижайте синергии	277
Принципы творческого сотрудничества.....	279

Часть четвертая

Обновление 303

Навык 7

Затачивайте пилу 305

Принципы сбалансированного самообновления 307

И вновь «изнутри наружу» 329

От автора 339

Послесловие 340

Приложение А

Возможное влияние вашего центра на ваше восприятие 351

Приложение В

Рабочий день в Квадрате II 357

О компании FranklinCovey 367

Об авторе 369

Предметный указатель 370