

АДАМ РОДЖЕРС

# У БАРНОЙ СТОЙКИ



АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ КАК НАУКА  
И КАК ИСКУССТВО



МОСКВА, 2017  
ИЗДАТЕЛЬСТВО «ОЛИМП-БИЗНЕС»

УДК 663  
ББК 36.87  
Р60

*Proof: The Science of Booze by Adam Rogers originally published in English by Houghton Mifflin Harcourt Publishing Company*

**Роджерс, Адам**

Р60 У барной стойки : Алкогольные напитки как наука и как искусство : пер. с англ. / Адам Роджерс : [предисл., крат. словарь понятий и терминов Д. К. Зыков]. — Москва : Издательство «Олимп-Бизнес», 2017. — 352 с.

ISBN 978-5-9693-0369-0

В течение десяти тысяч лет люди совершенствовали производство спиртных напитков, но лишь сравнительно недавно ученые начали использовать достижения науки для того, чтобы создать их идеальный состав. В ярком турне по культурам и континентам Адам Роджерс проводит нас по ведущим мировым лабораториям, барам и питейным заведениям, где совершенствуется наука питья. Автор описывает физические, биологические и химические основы идеального напитка, отдельно останавливаясь на психологических и нейробиологических процессах, провоцирующих желание пригубить бокал. Если вас когда-нибудь интересовало, что происходит со спиртным напитком до того, как вы откупориваете бутылку, и то, какие реакции он запускает в вашем организме, книга «У барной стойки» — ваш незаменимый компаньон, несравненное дополнение к изысканным напиткам.

**УДК 663**  
**ББК 36.87**

*Все права защищены. Воспроизведение всей книги или ее части в любом виде воспрещается без письменного разрешения издателя.*

A member of  **BPR**  
Business Publishers Roundtable.com

**ISBN 978-5-9693-0369-0**

© 2014 by Adam Rogers  
All rights reserved

© Перевод на русский язык, оформление,  
издание. Издательство «Олимп-Бизнес», 2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ



Предисловие редактора русского издания .....	5
Благодарности .....	8
Введение .....	11
1. Дрожжи .....	29
2. Сахар .....	58
3. Брожение .....	91
4. Дистилляция .....	118
5. Выдержка .....	149
6. Запах и вкус .....	188
7. Тело и мозг .....	223
8. Похмелье .....	258
Заключение .....	281
Краткий словарь понятий и терминов от редактора русского издания .....	291
Библиография .....	325
Указатель .....	335