

УДК 65.013+177
ББК 65.290.2+87.7
К37

Редактор Н. Нарциссова

Кетс де Врис М.

К37 Секс, деньги, счастье и смерть: В поисках себя / Кетс де Врис Манфред ; Пер. с англ. — М.: Альпина Паблшерз, 2011. — 312 с.

ISBN 978-5-9614-1481-3

Как современному человеку достичь гармонии между собой и окружающим миром? Как стать счастливым? И обязательно ли для этого нужны деньги? Наконец, надо ли бояться смерти? На страницах книги известный психолог и специалист в области управления Манфред Кетс де Врис ищет ответы на эти важнейшие жизненные вопросы. Используя свой опыт и знания в сферах менеджмента и психотерапии, он пытается получить «трехмерное изображение» человека и понять его сложнейшую природу. Готовых рецептов не существует, все ответы нужно искать внутри себя, но для этого придется совершить трудное и увлекательное путешествие в глубь своей души.

Книга адресована широкому кругу читателей.

УДК 65.013+177
ББК 65.290.2+87.7

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

ISBN 978-5-9614-1481-3 (рус.)
ISBN 978-0-230-57792-3 (англ.)

© Manfred Kets de Vries, 2009
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина», 2011

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ	9
УЗНИКИ БАШНИ ИЗ СЛОНОВОЙ КОСТИ	10
СОКРЫТОЕ ОТ ГЛАЗ	12
И СНОВА КИНГ-КОНГ	14
ПУТЕШЕСТВИЕ ВНУТРЬ СЕБЯ	16
ПУТЕВОЙ МАРШРУТ	19

Часть первая

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СЕКСУАЛЬНОМ ВЛЕЧЕНИИ

1. ПОД СЕНЬЮ СМЕРТНОГО ГРЕХА	27
НАСЛЕДИЕ АДАМА И ЕВЫ	30
СЕКС БЕЗ УДОВОЛЬСТВИЯ	33
МАШИНЫ ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ?	38
2. ПРОТИВОРЕЧИЯ ЖЕЛАНИЯ	41
СЕКСУАЛЬНОСТЬ: ЗМЕЯ ПОД КОВРОМ	45
РОЛЬ НОВИЗНЫ: «ЭФФЕКТ КУЛИДЖА»	48
ПРИВЯЗАННОСТЬ	49
ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?	53
РОМАНТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ	56
3. МАРС ВСТРЕЧАЕТ ВЕНЕРУ	60
ЭВОЛЮЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ВЫБОР ПАРТНЕРА	61
ГЕРОЙ, ПЫТАЮЩИЙСЯ СТАТЬ ГЕРОЕМ	65
ОДНАЖДЫ ЯВИТСЯ ПРИНЦ	69
4. СЕКСУАЛЬНОЕ ВООБРАЖЕНИЕ	71
СЕКСУАЛЬНЫЙ ПОЛИМОРФИЗМ	73
РАЗЛИЧИЯ В СЕКСУАЛЬНЫХ УСТАНОВКАХ	73
СЕКС И ВРЕМЯ	77
СКОЛЬКО СЕКСА В САМЫЙ РАЗ?	79
СЕКС КАК ПОЛЕ БИТВЫ	86
К ВОПРОСУ ТЕРАПИИ	89
5. РОЛЬ СЕКСУАЛЬНОСТИ	91
ПЕРВЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ОПЫТ:	
ФАНТАЗИИ НА ТЕМУ ЖЕНСКОЙ ГРУДИ	93

СЕКРЕТ ОБАЯНИЯ ТАЛАНТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ	94
БОГЕМА	96
6. УРОКИ БОНОБО	103
РАВНОПРАВИЕ ПОЛОВ	105
НЕЗАВИСИМАЯ ЗАВИСИМОСТЬ	107
В ЗАКЛЮЧЕНИЕ	109

Часть вторая

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ДЕНЬГАХ

7. АЛЧНОСТЬ	113
СИНДРОМ УСТАЛОСТИ ОТ БОГАТСТВА	116
8. ВНУТРЕННИЙ МИР ДЕНЕГ	120
ЯЩИК ПАНДОРЫ	120
СИМВОЛИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЕНЕГ	123
9. БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ	127
НАЗОЙЛИВЫЕ ДЕНЬГИ	128
ЧЕРНАЯ ЗАВИСТЬ К ЗЕЛЕНОМУ БАКСУ	131
ДЕНЬГИ, ДЕНЬГИ, ДЕНЬГИ... ..	133
10. ДЕНЬГИ ИЛИ ЖИЗНЬ	137
МНЕ НЕ КУПИТЬ ЛЮБОВЬ	138
РАСПЛАТА УДОВОЛЬСТВИЕМ	139
РАСПЛАТА БЛИЗОСТЬЮ	140
РАСПЛАТА ВРЕМЕНЕМ	141
РАСПЛАТА ЧЕСТНОСТЬЮ	142
РАСПЛАТА ЗДОРОВЬЕМ	146
11. ДЗЕН ДЕНЕГ	147
ПЕРЕСТАНЬТЕ ДУМАТЬ О ДЕНЬГАХ	149

Часть третья

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СЧАСТЬЕ

12. В ПОИСКАХ ЗЕМЛЯНИЧНОЙ ПОЛЯНЫ	155
ДВА ПУТЕШЕСТВИЯ	156
13. НЕУЛОВИМАЯ ИДЕЯ СЧАСТЬЯ	159
В ПОИСКАХ «ПОТЕРЯННОГО РАЯ»	161
ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	163
14. УРАВНЕНИЕ СЧАСТЬЯ	166
БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ	168
ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ СЧАСТЬЕ	169

15. МИРОВОЗЗРЕНИЕ	175
ВНУТРЕННИЙ И ВНЕШНИЙ ЛОКУСЫ КОНТРОЛЯ	178
ОПТИМИЗМ И ПЕССИМИЗМ	180
ЭКСТРАВЕРСИЯ И ИНТРОВЕРСИЯ	182
ВЫСОКАЯ И НИЗКАЯ САМООЦЕНКА	182
16. КОМПОНЕНТЫ СЧАСТЬЯ	184
ЛЮБОВЬ	185
ДЕЛО (РАБОТА)	190
НАДЕЖДА	191
17. ПОИСК БАЛАНСА	195
ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ ИЛИ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ЗАВТРА	196
ВНЕШНИЙ И ВНУТРЕННИЙ УСПЕХ	199
18. ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ	201
СРАВНЕНИЕ СЕБЯ С ДРУГИМИ	202
19. БОРЬБА СО СТРЕССОМ	207
ЗДОРОВЬЕ КАК СЧЕТ В БАНКЕ	208
20. «ЧЕЛОВЕК ИГРАЮЩИЙ»	212
РОЛЬ ИГРЫ	213
РЕГРЕССИЯ НА СЛУЖБЕ ЭГО	215
ПОТРЕБНОСТЬ В ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	218

Часть четвертая

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СМЕРТИ	223
21. НЕИЗБЕЖНОСТЬ КОНЦА	225
ТРАГЕДИЯ ЧЕЛОВЕКА	226
22. ОТРИЦАНИЕ СМЕРТИ	229
ТРИУМФ ИРРАЦИОНАЛЬНОСТИ	230
ПРЕВРАТНОСТИ ГОРЯ	232
СТАДИИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ГОРЯ	238
23. СМЕРТЬ И ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ЧЕЛОВЕКА	240
ЦЕЛОСТНОСТЬ ПРОТИВ ОТЧАЯНИЯ	242
24. ПРЕОДОЛЕНИЕ ПЕРВИЧНОЙ НАРЦИССИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ	247
РИТУАЛЫ УМИРАНИЯ	248
ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЖИВЫМ	249
25. КОНЦЕПЦИИ БЕССМЕРТИЯ	254
КУДА МЫ ИДЕМ?	255

26. СМЕРТЬ В ПОСТИНДУСТРИАЛЬНУЮ ЭПОХУ	264
УПРАВЛЕНИЕ СМЕРТЬЮ	267
27. ПОГРУЖЕНИЕ В СОН	270
ПОСЛЕДНИЕ СЛОВА	274
СТАДИИ ПЕРЕХОДА	275
ПРОГРАММА ПО ОБЛЕГЧЕНИЮ СТРАДАНИЙ	
БЕЗНАДЕЖНО БОЛЬНЫХ	278
28. УГАСАНИЕ СВЕТА	280
ЧТО СКАЖЕТЕ О СЕБЕ?	281
ПОСЛЕДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ	284
ЭПИЛОГ: В ПОИСКАХ СЕБЯ	286
БЫТЬ СОБОЙ	287
ПОИСК СМЫСЛА	290
АЛЬТРУИСТИЧЕСКИЕ ПОБУЖДЕНИЯ	295
ОБРЕТЕНИЕ МУДРОСТИ	299
ВДЫХАЯ АРОМАТ ЦВЕТОВ	302
ОБ АВТОРЕ	304
БИБЛИОГРАФИЯ	307