

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ЯНВАРЬ 2019



Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,
кардиологов,
гастроэнтерологов,
неврологов,
ревматологов
и других представителей
"хирургических"
специальностей

Часть средств, вырученных от продажи рекламы, переведено в фонды Андрея Павленко.

над номером работали:

Аскерханов Рашид Гамидович, Аствацатурян Марина Зориковна, Башанкаев Бадма Николаевич, Буровская Елена Александровна, Гриценко Ирина Юрьевна, Егорова Мария Ильинична, Жукова Алена Остаповна, Иванов Владимир Васильевич, Кардакова Мария Юрьевна, Карницкий Александр Вячеславович, Костюкович Ольга Игоревна, Магазаник Норберт Александрович, Микша Ядвига Станиславовна, Муркова Марина Викторовна, Мухаметова Евгения Маратовна, Павленко Андрей Николаевич, Поцхверия Михаил Михайлович, Хасина Анна Владимировна, Шемакина Софья Игоревна

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Алексей Головенко
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Ответственный секретарь
Роксана Мухарямова
Научный редактор
Ольга Костюкович
Редактор
Кирилл Шиловский
Арт-директор
Наталья Колесникова
Верстальщик
Илья Залыгин
Корректор
Татьяна Золотова
PR-менеджер
Юлия Головенко

18+ Возрастная категория

Ежемесячный научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д. 18., к. 2.

Подписано в печать: 28.01.19 г.
Формат: 70x100/16
печ. л. 10, заказ 19-Z-0121
отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2019 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newtjournal>
<https://www.instagram.com/newtjournal/>
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:
8 800 5555 715

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ГОДКОВ М.А., врач-иммунолог, д.м.н., профессор,

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

- 6** **НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир
- 14** **ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ**
Интервью с Эмилией Прохоровной Яковенко

ANAMNESIS MORBI

- 22** **ПОСТМЕНОПАУЗА**
Чтобы букет заболеваний стал просто букетом
- 30** **ДИАГНОСТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА**
Как не пропустить заболевание: учимся читать ЭКГ
- 34** **БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА**
Советы невролога терапевту
- 40** **СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ**
Сложные клинические случаи из пульмонологии
- 45** **ИНФОРМАТИВНОСТЬ МЕТОДОВ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ (патологических состояний и заболеваний органов грудной клетки)**
Удобная в использовании таблица.

ТЕМА PRINCIPALE

- 48** **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ЖКТ**
«Живая» лекция главного редактора Ильи Егорова
- 58** **ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ**
Алгоритм ведения пациентов
- 62** **ВЗК, КТО НА НОВЕНЬКОГО?**
Язвенный колит и болезнь Крона
- 66** **КОГДА ГОЛОВА ПОКОЯ НЕ ДАЕТ**
Психологические причины заболеваний ЖКТ + шкала депрессии Бека
- 74** **СПОКОЙНО, БЕЗ РАЗДРАЖЕНИЯ**
Как лечить СРК
- 80** **БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ МАЛЕНЬКИХ**
СРК у детей: взгляд педиатра
- 82** **ИСТЕЧЕНИЕ СРОКА**
Острая и хроническая диарея
- 88** **ИХ ПРАВЫ**
Британская версия алгоритмов обследования взрослых пациентов с хронической диареей
- 92** **ЖИЗНЬ ПОСЛЕ?**
Личный опыт и рекомендации по питанию после гастрэктомии от Андрея Павленко
- 94** **СТАДИИ РАКОВОЙ КАХЕКСИИ**
Алгоритм лечения
- 97** **ЭНДОСКОПИЯ ЖКТ**
Что нужно знать пациенту
- 100** **ГЕМОРРОЙ:**
Все, что вы хотели узнать, но боялись спросить
- 107** **КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА**
Проверьте свои знания
- 109** **ВСЕ ЗНАЮТ, КАК ЭТО**
Известные люди с заболеваниями ЖКТ
- 110** **ВСЕ НА ВЫХОД!**
Запор, или когда звать колопроктолога



**БАКТЕРИИ
КАК БАКТЕРИИ**
СТР. 58



**ВЗК, ВЗК, ВЗК, УНОСИ
ГОТОВЕНЬКОГО**
СТР. 62



**КОГДА ВСЕ МЫСЛИ
О КОМПЛАЕНСЕ**
СТР. 126



**ХОРОШО
ДЫМИТ!!**
СТР. 154

STATUS PRAESENS

- 116 ЧТО ВЫ ГОВОРИТЕ?**
Искусство общения с пациентом. Продолжаем публиковать главы из книги врача-легенды Норберта Магазаника.
- 124 НА ЧАШЕ ВЕСОВ**
Врач и уголовная ответственность. Советы адвоката.
- 126 Я ВАС НЕ СЛУШАЮ!**
Как повысить комплаенс. Простые рекомендации, которые приводят к эффективному результату.

ANAMNESIS VITAE

- 132 ВСЬ МИР – ТЕАТР, ЛЮДИ В НЕМ** (актеры, врачи, больные – **нужное подчеркнуть**)
Интервью с Григорием Заславским
- 136 ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**
Мода для врачей
- 142 В ОБЩЕЙ МАССЕ**
Факты об ожирении
- 144 НЕ В ПОЛНОЙ МЕРЕ**
Бариатрическая хирургия
- 146 ВСТАТЬ В СТРОЙ!**
Легкие рецепты
- 150 ЛИТЕРАТУРНЫЕ ЯДЫ**
А.С. Пушкин, анчар и отечественная токсикология
- 154 КАПЛИ ДОКТОРА ЯЩИКОВА**
Литературный эксклюзив от Олега Бурсака и Антона Зальца
- 158 ПРИВЕТ, СТАРИНА!**
Эволюция тонометра
- 160 ЛИТЕРАТУРА**
Где искать сноски