

УДК 14;615.82
ББК 87;75.6
А36

Переводчик К. Куранова
Редактор Е. Ульмасбаева
Литературный редактор А. Соловьева

Б.К.С. Айенгар

А36 Йога-сутры Патанджали. Прояснение / Б.К.С. Айенгар ; Пер. с англ. — 3-е изд. — М.: Альпина нон-фикшн, 2016. — 386 с.

ISBN 978–5-91671-235-3

В этой книге признанный мастер йоги и основоположник собственной школы Б.К.С. Айенгар дает свое толкование известнейшему древнеиндийскому трактату — Йога-сутрам Патанджали. Произведению уже посвящены отдельные монографии, к ним написано немало комментариев. Однако, как считает Айенгар, переводы иногда сложно понять, комментарии также трудны для восприятия; а толкования отличаются друг от друга. Тем не менее автор не теряет надежды, что сможет помочь тем, кто следует вместе с ним путем самопознания. В книге приведены санскритские термины, которые содержатся в сутрах, и их словарные определения. Мастер отобрал те из них, которые в свете собственной практики и опыта посчитал наиболее точными.

Центр Йоги Айенгара, www.yoga.ru
Некоммерческое партнерство «Содействие развитию Йоги Айенгара в России»,
www.bksiyengar-yoga.ru

УДК 14;615.82
ББК 87;75.6

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978–5-91671-235-3 (рус.)
ISBN 0–00–714516–0 (англ.)

© B.K.S. Iyengar, 1993
© АНО «Центр йоги Айенгара», 2007
© ООО «Альпина нон-фикшн», 2008

СОДЕРЖАНИЕ

Взывающие молитвы	9
Предисловие Иегуди Менухина	10
Список основных понятий, встречающихся в тексте	11
Предисловие.....	13
Пролог	17
 Введение.....	 27
I. Самадхи пада.....	27
II. Садхана пада	39
III. Вибхути пада	52
IV. Кайвалья пада.....	57
 Часть первая. САМАДХИ ПАДА.....	 65
Часть вторая. САДХАНА ПАДА	125
Часть третья. ВИБХУТИ ПАДА.....	193
Часть четвертая. КАЙВАЛЬЯ ПАДА	259
 Эпилог	 308
 Приложение I	 312
Приложение II.....	317
Приложение III	321
Приложение IV	329
 Перечень таблиц	 338
Глоссарий	339
Указатель терминов	379