

УДК 159.9

ББК 88

С88

Рецензенты:

Д. Б. Богоявленская — доктор психологических наук, профессор, академик РАН;

А. А. Вербицкий — доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО.

Ступницкий В. П.**С88**

Психология: Учебник для бакалавров / В. П. Ступницкий, О. И. Щербакова, В. Е. Степанов. — 5-е изд., стер. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2023. — 516 с.

ISBN 978-5-394-05217-0

Учебник для вузов, подготовленный в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом третьего поколения, содержит основы психологических знаний для изучения дисциплины «Психология». В нем подробно рассмотрены вопросы становления и развития мировой и отечественной психологии. Раскрыты проблемы личностного развития, группового поведения, конфликтологической культуры личности, а также ее деятельность в особых ситуациях.

В книгу включены вопросы для самоконтроля и обсуждения и глоссарий основных психологических понятий.

Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлениям подготовки «Экономика», «Менеджмент», «Управление персоналом», «Реклама и связи с общественностью», а также широкого круга читателей, интересующихся проблемами современной научной психологии.



9 785394 052170 >



Подписано в печать 10.08.2022. Формат 60×88 1/16.
Печать офсетная. Бумага офсетная № 1. Печ. л. 32,5.
Тираж 50 экз.

Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°»
129347, Москва, Ярославское шоссе, д. 142, к. 732
Тел.: 8 (495) 668-12-30, 8 (499) 182-01-58
E-mail: sales@dashkov.ru — отдел продаж;
office@dashkov.ru — офис; <http://www.dashkov.ru>

ISBN 978-5-394-05217-0

© Ступницкий В. П., Щербакова О. И.,
Степанов В. Е., 2013

© ООО «ИТК «Дашков и К°», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
Глава 1. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ	7
1.1. Функции, принципы и предмет психологии.	7
1.2. Этапы развития психологии	10
1.3. Становление психологии в историческом аспекте.	14
1.4. Отрасли психологии	53
Глава 2. МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ	60
2.1. Задачи и методы психологии как науки	60
2.2. Классификация психодиагностических процедур в практической психологии	68
2.3. Требования к психодиагностическим методикам и их использованию в практике	73
Глава 3. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИКИ ЧЕЛОВЕКА	75
3.1. Психология познавательных процессов	75
3.1.1. Ощущение и восприятие	75
3.1.2. Память	117
3.1.3. Внимание	149
3.1.4. Мышление	162
3.1.5. Воображение	180
3.2. Психические свойства личности	190
3.2.1. Темперамент	190
3.2.2. Характер	200
3.2.3. Способности	221
3.3. Психические состояния личности и их характеристика	229
3.4. Отклоняющееся поведение и психические аномалии в поведении личности	263

Глава 4. ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	275
4.1. Психика как системная функция мозга. Психологическая структура личности. Методы исследования личности	275
4.2. Состояние сознания	287
4.2.1. Сон и бодрствование	287
4.2.2. Состояние и виды сна	294
4.2.3. Физиология сна	297
4.2.4. Гипноз	301
4.3. Основные типологии личности	305
4.4. Деятельность как специфический вид активности человека	336
Глава 5. ЛИЧНОСТЬ КАК СУБЪЕКТ И ОБЪЕКТ ОБЩЕНИЯ	346
5.1. Психология общения	346
5.2. Вербальные и невербальные элементы общения. Анализ индивидуальных реакций и поведения	360
Глава 6. ГРУППА И КОЛЛЕКТИВ	385
6.1. Психология группы и коллектива	385
6.2. Межличностные отношения в группах и коллективах	393
6.3. Формирование психологического климата в коллективе	399
Глава 7. ПСИХОЛОГИЯ КОНФЛИКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ	403
7.1. Конфликт как проявление интерактивной стороны общения	403
7.2. Проблема управления конфликтами	420
7.3. Развитие конфликтологической культуры личности	426
Глава 8. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ В ОСОБЫХ СИТУАЦИЯХ	442
8.1. Психологическая характеристика экстремальных условий деятельности	442
8.2. Поведение личности в экстремальных условиях	444
8.3. Стратегии познавательного поведения и их влияние на эффективность деятельности в особых условиях	448
ГЛОССАРИЙ	453
ЛИТЕРАТУРА	513