

УДК: 797.12
М 69

Рекомендовано к изданию экспертно-методическим советом

Института спорта и физического воспитания

Протокол № ____ « ____ » _____ 2016 г.

Составители:

Михайлова Т.В., заведующая кафедрой теории и методики гребного и парусного спорта, к.п.н., профессор, ЗТР.

Епифанов К.Н. к.п.н., ЗТР, доцент кафедры теории и методики гребного и парусного спорта

Курс лекций по теории и методики избранного вида спорта (гребной и парусный спорт) для студентов РГУФКСМиТ, обучающихся по направлению 49.03.01 "Физическая культура". Профиль подготовки "Спортивная подготовка в избранном виде спорта" Квалификация (степень) выпускника Бакалавр, очная, заочная формы обучения.

Москва, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», 2017г.

Содержание

Краткая аннотация Курса лекций_____3-7

Лекция №1

Введение. История генетики_____9-12

Лекция № 2

Введение в генотипирование и персонализированную спортивную медицину._____12-18

Лекция № 3

Генетически обусловленные профессиональные навыки_____18-26

Лекция № 4

Спортивные гены. Аллели спортивных генов. Взаимосвязь с проявлениями физических качеств._____26-46

Лекция №5

Разработка принципов генетической диагностики предрасположенности к занятиям спортом._____46-53

ВЫВОДЫ. _____54-57

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ _____58-59

Литература _____60-69