

УДК 796 332
Ч 64

ЧИРВА Б.

Ч 64 Футбол. Первенство Европы 2008 г.: удары по воротам: методические разработки для тренеров. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 57 с.

Приводятся данные статистического анализа выполнения ударов по воротам в играх Первенства Европы 2008 г. Рассматриваются количество и эффективность ударов по воротам, нанесенных с разных расстояний в различных игровых ситуациях.

Даются рекомендации относительно тактики применения в соревновательных играх и тренировки разных вариантов выполнения ударов по воротам.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-133-4

© Б. Чирва, составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	6
Удары по воротам, выполненные	
первым касанием мяча ногой «с игры».....	8
Количество и области выполнения	
голевых ударов.....	9
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча в створ ворот.....	10
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча выше створа ворот.....	11
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча влево от створа	
ворот и ниже перекладины ворот.....	12
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча вправо от створа	
ворот и ниже перекладины ворот.....	13
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча влево от створа	
ворот и выше перекладины ворот.....	14
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча вправо от створа	
ворот и выше перекладины ворот.....	15
Эффективность ударов, выполненных	
из разных областей поля.....	16
Резюме.....	17
Удары по воротам, выполненные	
вторым и более касанием мяча.....	18
Количество и области выполнения	
голевых ударов.....	19
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча в створ ворот.....	20
Количество и области выполнения	
ударов с пасом мяча выше створа ворот.....	21

Количество и области выполнения ударов с посылком мяча влево от створа ворот и ниже перекладины ворот.....	22
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча вправо от створа ворот и ниже перекладины ворот.....	23
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча влево от створа ворот и выше перекладины ворот.....	24
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча вправо от створа ворот и выше перекладины ворот.....	25
Эффективность ударов, выполненных из разных областей поля.....	26
Резюме.....	27
Удары по воротам, выполненные первым касанием мяча ногами после его передачи на короткое расстояние со штрафных и свободных ударов.....	28
Количество и области выполнения голевых ударов.....	29
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча в створ ворот.....	30
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча выше створа ворот.....	31
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча влево от створа ворот и ниже перекладины ворот.....	32
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча вправо от створа ворот и ниже перекладины ворот.....	33
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча вправо от створа ворот и выше перекладины ворот.....	34
Эффективность ударов, выполненных из разных областей поля.....	35
Резюме.....	36

Удары по воротам, выполненные непосредственно со штрафных ударов.....	37
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча в створ ворот.....	38
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча выше створа ворот.....	39
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча влево от створа ворот и ниже перекладины ворот.....	40
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча вправо от створа ворот и ниже перекладины ворот.....	41
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча влево от створа ворот и выше перекладины ворот.....	42
Количество и области выполнения ударов с посылком мяча вправо от створа ворот и выше перекладины ворот.....	43
Эффективность ударов, выполненных из разных областей поля.....	44
Резюме.....	45
Удары по воротам, выполненные при реализации 11-метровых ударов.....	46
В «игровое» время.....	47
В «послеигровое» время.....	48
Обобщенная характеристика голевых ударов.....	50
Голевые удары ногой.....	51
Голевые удары головой.....	53
Резюме.....	54
Заключение.....	55