



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

Активная ходьба замедляет развитие рака простаты

Как утверждают исследователи из Университета Калифорнии, с помощью регулярной и активной ходьбы можно контролировать рак простаты, сдерживая его развитие.

Ученые провели исследование, в котором приняли участие мужчины с начальной стадией рака простаты. Оказалось, что у испытуемых, которые в течение следующих 2,5 лет занимались активной ходьбой, скорость прогрессирования заболевания составила 57% от скорости тех мужчин, которые тратили мало времени на ходьбу.

Эксперты считают, что такой эффект вызван изменением во время быстрой ходьбы показателей протеинов в крови, которые связаны с ростом опухоли. В среднем, если в течение недели ходить активно не менее 3 часов, можно снизить распространение рака на ближайшие годы на 50%, утверждают медики.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

АДЕНОМА ПЕРЕСТАНЕТ РАЗВИВАТЬСЯ



Хочу подсказать мужчинам,
как с помощью продуктов
пчеловодства можно справиться
с аденомой предстательной
железы.

Не позволит аденоме развиваться 5% прополисный мед. Надо поместить в эмалированную кружку 5 г измельченного прополиса, расплавить его на водяной бане до вязкой

консистенции, добавить 95 г натурального меда и выдержать на водяной бане при температуре не выше 80°C, постоянно помешивая, до образования однородной массы. Процедить ее через сложенную в 2 слоя марлю и после остывания поместить приготовленный мед для хранения в стеклянную посуду. Принимать его по 1 ч.л. 3 раза в день.

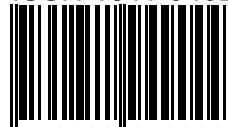
Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Ламский суп от простуды и гриппа
- Лучшие упражнения китайской медицины для шейных позвонков
- Мороз – помощник
- Лечение ларенгита народными средствами
- Лучшие напитки для здоровья
- Прогноз медиков об эпидемии гриппа: что делать
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23002



>