

УДК 796.052.24  
ББК 75.5  
Р 68

**Рецензенты:**

**Костюков Владимир Васильевич**

*доктор педагогических наук, профессор*

*Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма  
(г. Краснодар)*

**Бабушкин Геннадий Дмитриевич**

*доктор педагогических наук, профессор*

*Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (г. Омск)*

**Родин А.В.**

Р 68

Индивидуальная тактическая подготовка в спортивных играх: монография /  
А.В. Родин, В.П. Губа. – М.: Спорт, 2023. – 188 с.

ISBN 978-5-907601-13-0

В монографии рассматриваются теоретические вопросы индивидуальной тактической подготовки спортсменов различной квалификации, специализирующихся в баскетболе и волейболе. Методология и методика позволяют описать всю процедуру исследования индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта. Исследование раскрывает технологию идентификации и классификацию индивидуальных тактических действий в спортивных играх. Периодизация индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта позволяет доказать возрастные аспекты эффективного формирования конкретного компонента системы, обеспечивающего повышения спортивного мастерства игроков в баскетболе и волейболе. Теоретически и экспериментально обоснованная технология индивидуальной подготовки спортсменов в игровых видах спорта выступает в виде самостоятельного направления многолетней тренировки игроков в баскетболе и волейболе.

Монография адресована бакалаврам, магистрантам и аспирантам спортивных вузов, а также тренерам, работающим с профессиональными командами и слушателям ВШТ.

УДК 796.052.24  
ББК 75.5

ISBN 978-5-907601-13-0

© А.В. Родин, В.П. Губа, 2023  
© Издательство «Спорт»,  
оформление, издание, 2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ .....	6
1.1. Тенденции развития современных спортивных игр .....	6
1.2. Критерии достижения высоких спортивных результатов в спортивных играх .....	10
1.3. Техника и тактика спортивных игр .....	14
1.4. Индивидуальная тактическая подготовка в спортивных играх .....	17
ГЛАВА 2. МЕТОДОЛОГИЯ И МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ .....	22
2.1. Методология исследования .....	22
2.2. Теоретические методы исследования .....	23
2.3. Эмпирические методы исследования .....	26
2.4. Специальные методы исследования, обусловленные конкретными условиями организационной деятельности.....	33
2.5. Математические методы исследования .....	37
ГЛАВА 3. ИДЕНТИФИКАЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ .....	39
3.1. Конкретизация и уточнение понятий «техника» и «тактика» игры.....	39
3.2. Основные проблемы и направления развития современных спортивных игр .....	41
3.3. Технология идентификации индивидуальных тактических действий в спортивных играх .....	44
3.4. Количественно-качественный анализ индивидуальных тактических действий спортсменов в волейболе и баскетболе .....	56
3.5. Возрастные темпы прироста состава компонентов индивидуальных тактических действий.....	69
3.6. Факторная структура компонентов индивидуальных тактических действий.....	80
ГЛАВА 4. КЛАССИФИКАЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ .....	89
4.1. Общие аспекты классификации индивидуальных тактических действий в спортивных играх .....	89
4.2. Классификация индивидуальных тактических действий в волейболе .....	99
4.3. Классификация индивидуальных тактических действий в баскетболе .....	109
ГЛАВА 5. ПЕРИОДИЗАЦИЯ КОМПОНЕНТНОЙ СИСТЕМЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА.....	126
5.1. Биомеханический компонент.....	126
5.2. Интеллектуальный компонент.....	137
5.3. Психофизиологический компонент .....	142
5.4. Контрольный компонент .....	151

ГЛАВА 6. СИСТЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА .....	159
6.1. Объект и субъект игры – первичные категории системы индивидуальной тактической подготовки .....	159
6.2. Структурно-функциональная схема реализации индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта.....	160
6.3. Концепция индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта .....	161
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	167
ЛИТЕРАТУРА .....	168