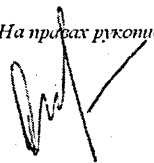


4993

А

На правах рукописи



СЕВОСТЬЯНОВ ИГОРЬ АНАТОЛЬЕВИЧ

ТЕХНОЛОГИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ
ДЕЙСТВИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННО-
КОМПЬЮТЕРНЫХ СРЕДСТВ
/на примере контактного каратэ-до/

13.00.04. - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной
и адаптивной физической культуры.

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва – 2005

А

А
Работа выполнена на кафедре теоретико-методических основ физической
культуры и спорта Российского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор
ХОЛОДОВ Жорж Константинович

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор
Малиновский Станислав Владимирович
кандидат педагогических наук, доцент
Табаков Сергей Евгеньевич

Ведущая организация: Московская государственная академия
физической культуры

Защита состоится 03 мая 2005 г. в 13⁰⁰ часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат разослан «18» МАРТА 2005 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета

Чеботарева И.В.

Чеботарева И.В.



T000004993

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность и проблематика исследования. Общеизвестно, что восточные единоборства являются одними из самых популярных видов спорта в мире. Из всех видов восточных единоборств японское каратэ-до является одним из наиболее распространенных и активно развивающимся. Более половины проводимых в мире соревнований по восточным единоборствам – соревнования различных стилевых версий каратэ-до, отличающихся между собой правилами проведения поединка.

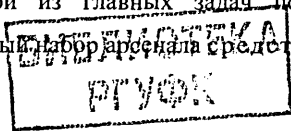
Тем не менее, несмотря на многовековую историю развития и применения каратэ-до как воинского искусства, различные вопросы спортивной подготовки в настоящий момент мало изучены. Это, прежде всего, связано с тем, что каратэ-до изначально развивалось как боевое направление, предназначенное для подготовки к ведению рукопашного боя, как с безоружным, так и с вооруженным противником. Как спортивное единоборство каратэ-до стало активно развиваться лишь в середине XX века.

Имеющаяся литература по каратэ-до, в основном, затрагивает вопросы описания традиционных форм обучения техническим и тактическим действиям [А.И. Танюшкин, 1991; С.А. Иванов-Катанский, 2000].

Учитывая данный факт, особенно отсутствие фундаментальных источников по проблематике совершенствования технико-тактического мастерства спортсменов-каратистов, была сделана попытка разработать технологию совершенствования технико-тактических действий с использованием информационно-компьютерных средств.

Поединок спортсменов-каратистов отличается высокой скоростью, динамичностью и многообразием применения технико-тактических действий. Зачастую поединок заканчивается досрочной победой одного из спортсменов, осуществившего одно или несколько эффективных и оцениваемых технико-тактических действий. Таких поединков в среднем встречается от 50 до 75%.

Таким образом, одной из главных задач подготовки спортсменов - каратистов является оптимальный набор арсенала средств, приемов и методов



совершенствования технико-тактических действий, поиска новых дидактических технологий, способных повышать эффективность и качество процесса подготовки.

По мнению многих авторов, внедрение средств высоких технологий в систему спортивной подготовки во многом изменяет привычные формы тренировочного процесса, заменяя их на более совершенные и адаптированные к современным условиям [В.К. Бальсевич, 2000; Ж.К. Холодов, 2000; Матвеев Л.П., 2001].

Программно-аппаратные средства современных информационно-компьютерных технологий представляют широкие возможности в исследовании структуры технико-тактических действий и различных аспектов их применения в учебно-тренировочном процессе и соревновательной деятельности.

С помощью компьютерного мониторинга становится реальным проведение детализированного анализа и корректировки сложнокоординационных двигательных действий, осуществляемых спортсменом в соревновательном поединке и при выполнении контрольных нормативов по технико-тактической подготовке. Биодинамический анализ технико-тактических действий позволяет выработать наиболее оптимальную поведенческую модель спортсмена-каратиста в момент боевого взаимодействия, с учетом основных переменных.

Использование программ 3D и 2D моделирования¹ позволяет создать анимированную модель спортсмена-каратиста и визуально оценить эффективность разработанных алгоритмов двигательных действий, исследовать в интерактивном режиме² различные варианты ответных действий соперника. Технология итеративности³ созданной модели, изменение морфологических и биодинамических установок, предоставляет возможность осуществления дифференцированного подхода к моделированию различных технико-тактических ситуаций конкретного спортсмена. Разработка алгоритмов наиболее эффективных и эргономичных атакующих и контр-

¹ 3D и 2D моделирование – осуществление (воссоздание) с помощью информационно-компьютерных технологий трехмерных и двухмерных объектов исследования.

² Интерактивный режим – от англ. «interactive mode», условия работы с программно-аппаратной средой компьютерных технологий построенной на принципе диалога.

³ Итеративность – от лат. «iterativus», повторный, многократно изменчивый. Применительно к информационным технологиям означает «самопрограммирование», «самоизменение» в результате последовательных программных действий.

атакующих технико-тактических действий предоставляет возможность качественно улучшить систему управления тренировочным процессом, конкретизируя задачи технико-тактической подготовки.

Сказанное указывает на актуальность использования современных информационно-компьютерных технологий, позволяющих моделировать, виртуально тестировать, осуществлять оперативный анализ и контроль в процессе совершенствования технико-тактических действий.

Таким образом, для решения данной проблемы необходимы научно-методические разработки, созданные на основе сочетания традиционных форм подготовки каратистов с подходами, базирующимися на современных информационно-компьютерных технологиях.

Цель настоящего исследования - разработать научно-методические положения содержательных и процессуальных основ технологии совершенствования технико-тактических действий спортсменов-каратистов на этапах начальной специализации и углубленного совершенствования, с задачей оптимизации тренировочного процесса.

Задачи исследования:

1. осуществить анализ техники соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов каратистов с использованием средств современных информационно-компьютерных технологий и систематизировать эффективные и наиболее часто применяемые технико-тактические действия;
2. создать типологические виртуальные модели, с алгоритмом наиболее часто применяемых атакующих и контратакующих технико-тактических действий в каратэ-до;
3. разработать экспериментальную методику совершенствования технико-тактических действий с использованием, в качестве дидактической основы, специально разработанных, общих и индивидуальных технико-тактических комплексов /ОТТК и ИТТК/ и средств современных информационно-компьютерных технологий;