

УДК 796.332(075.8)  
ББК 75.578 я73  
Т 38

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Рецензенты: **Н.Х. Хакунов**, доктор педагогических наук, профессор,  
заместитель генерального директора ООО «Футбольного клуба  
«Краснодар», г. Краснодар;  
**М.М. Шестаков**, доктор педагогических наук, профессор,  
Кубанский государственный университет физической культуры,  
спорта и туризма, г. Краснодар;  
**М.А. Рубин**, кандидат педагогических наук, профессор,  
заслуженный тренер России, Национальный государственный  
университет физической культуры, спорта и здоровья имени  
П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург.

**Григорьев С.К.**

Т 38 **Технико-тактическая подготовка футболистов:** учебное пособие.  
Под общ. редакцией С.К. Григорьева / С.К. Григорьев, Р.З. Гакаме,  
А.П. Золотарев, В.В. Лавриченко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2019. –  
329 с.

Учебное пособие предназначено к использованию в учреждениях высшего и  
среднего профессионального образования Российской Федерации для студентов,  
обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».

УДК 796.332(075.8)  
ББК 75.578 я73

© КГУФКСТ, 2019  
© Григорьев С.К., Гакаме Р.З.,  
Золотарев А.П., Лавриченко В.В.,  
учебное пособие, 2019.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	.....	<b>6</b>
<b>ЧАСТЬ ПЕРВАЯ</b>		
<b>ОСНОВЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ</b>		
<b>ГЛАВА I</b>	<b>Современные тенденции развития игры.....</b>	<b>7</b>
	Требования к технико-тактической подготовленности квалифицированных футболистов .....	7
	Ключевые направления совершенствования игровых действий футболистов .....	15
<b>ГЛАВА II</b>	<b>Эволюция тактики игры в футбол .....</b>	<b>21</b>
<b>ГЛАВА III</b>	<b>Основы обучения игре в футбол .....</b>	<b>37</b>
	Чему необходимо обучать? .....	37
	Почему подготовка технико-тактическая? .....	39
	Стратегия многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов .....	42
<b>ГЛАВА IV</b>	<b>Педагогические аспекты развития игровых способностей у юных футболистов .....</b>	<b>45</b>
	Формирование игровой индивидуальности у юных футболистов .....	64
<b>ЧАСТЬ ВТОРАЯ</b>		
<b>СТРУКТУРА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ</b>		
<b>ГЛАВА V</b>	<b>Классификация технико-тактической подготовки футболистов .....</b>	<b>75</b>
	Основные положения, используемые понятия и определения .....	76
	Структура организации игры футбольной команды .....	82
	Классификация элементов технико-тактического мастерства футболистов .....	89
	Психомоторика футболиста .....	109
<b>ГЛАВА VI</b>	<b>Основные разделы технико-тактической подготовки футболистов .....</b>	<b>114</b>
	В чем проявляется умение человека играть в футбол? .....	114
	Тактика индивидуальных действий футболиста .....	116
	Что такое футбольное единоборство? .....	122
	Тактика групповых взаимодействий .....	126
	Ключевые принципы организации групповых взаимодействий .....	132
	Командная тактическая подготовка .....	143

## ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

### ПОСТРОЕНИЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

<b>ГЛАВА VII</b>	<b>Основы планирования многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов .....</b>	<b>152</b>
	Стратегия планирования технико-тактической подготовки юных футболистов .....	152
	Технология планирования многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов .....	169
<b>ГЛАВА VIII</b>	<b>Технико-тактическая подготовка юных футболистов...</b>	<b>175</b>
	Построение многолетней индивидуальной технико-тактической подготовки юных футболистов .....	177
	Ключевые направления индивидуальной технико-тактической подготовки юных футболистов .....	180
	Обучение групповым взаимодействиям.....	189
	Изучение командной тактики в рамках многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов .....	193
<b>ГЛАВА IX</b>	<b>Периодизация технико-тактической подготовки юных футболистов .....</b>	<b>196</b>
	Годичный цикл подготовки .....	197
	Тренировочный мезоцикл .....	198
	Тренировочный микроцикл .....	199
	Тренировочное занятие .....	200
	Дифференцированное применение трех типов технико-тактических упражнений .....	207
	Ключевые аспекты планирования и проведения тренировочного занятия .....	215

## ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ

### СОДЕРЖАНИЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

<b>ГЛАВА X</b>	<b>Технико-тактическая подготовка юных футболистов на разных возрастных этапах .....</b>	<b>219</b>
	Содержание технико-тактической подготовки на разных возрастных этапах .....	236
	Начальный этап развития игрока (6-7 лет) .....	244
	Первый этап развития игрока (8-10 лет) .....	249
	Второй этап развития игрока (10-12 лет) .....	260
	Третий этап развития игрока (13 лет и старше) .....	275
	Развивающий потенциал технико-тактических упражнений.....	280
	Параметры выполнения технико-тактических упражнений	286
	Девять правил построения тренировочного занятия .....	291
	Организация малоформатных тренировочных игр .....	299
	ГЛОССАРИЙ .....	313
	<b>РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА .....</b>	<b>324</b>