

УДК 796

XXIII научная конференция студентов и молодых ученых МГАФК. Тезисы докладов.

VIII выпуск (под редакцией Коренберга В.Б.).

Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 1999.–99 с.

ISBN 5-900871-41-X

Конференция проходила в Московской государственной академии физической культуры 26–29 апреля 1999 г. В составе конференции работали 4 секции: 1) «Социально-философские, исторические, экономические, психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта», 2) «Физическая культура, спорт и здоровье», 3) «Спортивная техника и технология подготовки в спорте», 4) «Медико-биологические аспекты спортивной деятельности». В сборнике представлены отдельные докладчики из организаций, не входящих в состав МГАФК.

Редколлегия:

д.п.н., проф. Р.А.Пилоян (председатель),

д.п.н., проф. В.Б.Коренберг (редактор),

отв. секр. Совета по НИРС А.Г.Демирчоглян.

© Московская государственная академия физической культуры, 1999

С о д е р ж а н и е

Стр.

Содержание

3

Секция 1. Социально-философские, экономические, психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта

6

Управление стрессом на соревнованиях. *И.Литвиненко*

6

К вопросу о психологической надежности фигуристов-подростков. *О.Попова*

7

Об идеомоторном управлении лошадью. *Н.Ланцева*

8

Мотивация и психо-эмоциональное состояние женщин, занимающихся атлетической гимнастикой.

А.Власов, Н.Милосердова

10

К проблеме психофизической подготовки старшеклассниц к предстоящей жизни. *Е.Бурова*

12

Детский театр на льду как средство приобщения к ценностям олимпизма. *Ю.Шмилер*

13

Социально-педагогические функции комментатора соревнований по фигурному катанию на коньках. *М.Шуванова*

15

Искусство и спорт. *Г.Попова*

17

Олимпийский маркетинг. *Ю.Юрьев*

18

Некоторые особенности работы менеджера. *Е.Гончарова*

22

Секция 2. Физическая культура, спорт и здоровье

25

Физическое воспитание детей-логопатов в дошкольных образовательных учреждениях. *С.Лепешкина*

25

Физическая подготовка и социальная адаптация детей с задержками умственного развития средствами оздоровительной гимнастики. *Л.Шапошникова*

27

Физическая реабилитация дошкольников, страдающих хроническими неспецифическими заболеваниями легких.

Н.Чиркова

29

Оздоровительное плавание в раннем детском возрасте. *О.Шабашова*

31

Об обучении детей различным дыхательным упражнениям. *С.Козлова*

32

Опыт развития координационных возможностей.

А.Патрикеев

33

Физическая подготовка школьниц старших классов на основе учета ее оздоровительной эффективности.

Е.Гапоненко

35

Некоторые варианты построения уроков физической культуры старшеклассниц. *Е.Бурова*

37

Танцы как средство рекреации и повышения двигательной активности. *А.Юрасов*

Ритмическая гимнастика как средство физической подготовки девушек 18–20 лет. *К.Мишагина*

Физическая подготовка дошкольников средствами ритмической гимнастики. *М.Кузьменко*

Структура и содержание занятий гимнастикой женщин среднего возраста. *Е.Баева*

Использование спорта — путь повышения эффективности физического воспитания школьников. *Ю.Синева*

Занятия атлетической гимнастикой женщин разных соматических типов с учетом их морфофункционального развития. *А.Власов, Н.Милосердова*

Секция 3. Спортивная техника и технология подготовки в спорте

Эффективность различных методик в предсоревновательной подготовке горнолыжников. *И.Кузнецова*

Скоростной резерв спортсмена и выбор тактики спуска в слаломе. *Д.Москалюк*

Анализ факторов, определяющих скоростно-силовую подготовленность лыжниц-гонщиц. *Л.Чурикова*

Возрастные особенности физической подготовленности лыжниц-гонщиц. *Л.Чурикова*

Анализ тренировочных нагрузок юных лыжников на основе их оздоровительной направленности. *С.Лагутина*

Динамика показателей PWC_{170} в процессе подготовки юных футболистов. *Ю.Лесных*

Развитие физических качеств гимнасток методом круговой тренировки. *В.Забурдяева*

Беговые и прыжковые средства в тренировке высококвалифицированных прыгунов в длину. *А.Хмельков*

Влияние упражнений разной направленности на организм 13-летних пловцов (в подготовительном периоде тренировочного цикла). *А.Антонинов*

Опыт развития меткости в передачах мяча у 9–11-летних баскетболистов-новичков. *О.Созинова*

Построение ЕВСК по конькобежному спорту с учетом структуры соревновательной деятельности. *В.Орехов*

К вопросу об управлении тренировочным процессом конькобежцев-спринтеров. *Р.Светиков*

Гимнастические упражнения в процессе обучения конника (этап начального обучения). *И.Мясоедова*

Особенности композиции вольных упражнений гимнасток-м.с.м.к. *А.Морозова*

Секция 4. Медико-биологические аспекты спортивной деятельности 76

Морфологические параметры сердца у футболистов высокого класса в соревновательном периоде тренировочного цикла (по данным эхокардиографии). <i>С.Пышкин</i>	76
Методика кинезотерапии кифотической деформации осанки дошкольников. <i>Е.Сивожелезова</i>	77
Подготовка юных спортсменов с применением методов эндоэкологической реабилитации. <i>Ю.Гаптова</i>	79
Повышение работоспособности конькобежцев применением внутренировочных средств. <i>Д.Юров</i>	81
Опыт использования комплекса «Селмевит» в конькобежном спорте. <i>О.Тихонова</i>	83
Опыт использования «Селмевита» в подготовке лыжников-гонщиков. <i>А.Андреев, Д.Круглов</i>	85
К вопросу об информативности методики «Омега-потенциал». <i>А.Горинов</i>	86
Современные методы воздействия на миофасциальные триггерные точки. <i>Н.Лобанкова</i>	88
Анализ черезкожного электротока по методу Накатани в реабилитационном периоде лечения (при кардиологических и пульмонологических патологиях). <i>А.Фрибус</i>	90
Применение таблиц Накатани при обследовании спортсменов (в соревновательном периоде). <i>А.Фрибус</i>	92
Применение таблиц Накатани в реабилитационном периоде лечения. <i>А.Фрибус</i>	93
Уровень лизоцима слюны у спортсменов-горнолыжников на разных этапах тренировочного цикла. <i>Ю.Лесных</i>	94
Местный иммунитет у медицинских работников ВФД, связанных с экзоаллергенами. <i>Ю.Лесных</i>	95
От редколлегии	97