

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**  
Кафедра биологических дисциплин

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«28» октября 2022 г.  
протокол № 4  
Зав. кафедрой Т.М.Брук



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук



«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

***Направленность (профиль программы):***  
***физкультурно-оздоровительные технологии***

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 1,2  
Семестр – 1, 2,3  
Промежуточная аттестация – контрольная работа (2 семестр)  
Итоговая форма контроля – экзамен (3 семестр)

Рабочую программу разработала:  
Сафоненкова Е.В., к.б.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта ВО.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание дисциплины.....	8
5.1. Количество часов по видам занятий.....	8
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	11
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	11
5.2.2. Содержание практических занятий.....	17
6. Самостоятельная работа студентов.....	27
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	42
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	42
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	49
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	49
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	50
7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	81
7.2.4. Кейсы, ситуационные задачи.....	84
8. Перечень основной и дополнительной литературы.....	87
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	88
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	89
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	93