

# содержание

КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

О. КУЗНЕЦОВА

## **осторожно: Мороз, Красный нос!**

..... 4

О. ВОДЯНИЦКАЯ

## **организация учебной деятельности часто болеющих детей**

..... 8

Н. ДУБРОВИНА,  
Ф. МАРКИНА

## **универсальный вид спорта**

*Исследовательский  
проект*

..... 12

Г. ЯЛЫШЕВА

## **маленькими шагами к большим успехам**

*Программа для дошколь-  
ников и учеников  
младших классов*

..... 16

С. ДОРЖДЕЕВА

## **see how well we jump!**

*Релаксация на уроках  
английского языка*

..... 20

М. РИПА, И. КУЛЬКОВА

## **кошка с собакой против сколиоза**

*Комплексы реабилита-  
ционной гимнастики*

..... 22

ЧАС ЛФК

Н. САВИНА  
**цыганочка  
с выходом**

*Танцевально-игровая  
гимнастика для старших  
дошкольников*

..... 28

Н. КОЧКА

## **письма от друзей**

*Занятие в подгото-  
вительной группе для ребят  
с заиканием на тему  
«Звуки п и пь»*

..... 30

И. КОНДРАШИНА  
**сказка  
про колобка**

*Индивидуальное занятие  
по автоматизации  
звука л*

..... 34

Н. МАГУЛИЙ  
**братцы  
Очк, Ик и Чик**

*Урок на тему  
«Образование  
существительных  
при помощи  
уменьшительно-  
ласкательных  
суффиксов»*

..... 36

ЛОГОПЕД В ШКОЛЕ

Т. ВИННИКОВА,  
И. МИХАЙЛОВ  
**резонансное  
пение**

..... 40

ОСОБЫЙ РЕБЕНОК

Г. МИНАЗИТДИНОВА  
**белый город,  
или Черта**

*Пьеса в пяти действиях*

..... 45

Ю. ГРИШИНА  
**ты в мире  
не один**

..... 48

С. БРОНШТЕЙН

## **«лечебное» рисование**

..... 52

Л. ОРЛОВА  
**все хорошо  
в меру**

*Как справиться  
с анорексией  
и булимией*

..... 54

Г. ДЕМИНА,  
А. КРАСНИКОВА  
**поговорим  
о дружбе**

*Классный час  
для младших  
школьников*

..... 58

М. МАЛЫХИНА  
**лыжня  
в лесу**

..... 62

ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЧАС ЛФК

### **Уважаемые подписчики бумажной версии журнала «Здоровье детей»!**

Все подписчики журнала имеют возможность получать электронную версию журнала.

Для получения электронной версии:

1. Откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» ([www.1september.ru](http://www.1september.ru)).
2. В разделе «Газеты и журналы / Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».
3. Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции. После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

К статьям, отмеченным этим значком, есть дополнительные материалы в Личном кабинете на сайте [www.1september.ru](http://www.1september.ru)