

УДК 159.942; 316.37; 316.663  
ББК 65.241; 60.53; 88.52; 88.53  
Б97

Переводчик Е. Виноградова

Редактор В. Григорьева

# **Бакингом М.**

Б97 Заставьте свои сильные стороны работать: Шесть этапов пути к выдающимся результатам / Маркус Бакингом; Пер. с англ. — М.: Альпина Бизнес Букс, 2008. — 248 с.

ISBN 978-5-9614-0772-3

Большинство людей во всем мире под совершенствованием личности понимают в первую очередь работу над слабыми сторонами — недостатками, ошибками и проблемами, и только во вторую — использование своих сильных сторон. Маркус Бакингом показывает, что именно в сильных сторонах — в их нахождении и развитии — скрыт ваш главный потенциал. Сильные стороны есть у каждого, и цель книги заключается в том, чтобы за шесть недель научить каждого находить их и максимально эффективно использовать.

Книга адресована широкому кругу читателей.

УДК 159.942; 316.37; 316.663  
ББК 65.241; 60.53; 88.52; 88.53

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

© One Thing Productions, Inc., 2007  
© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина Бизнес Букс», 2008

ISBN 978-5-9614-0772-3 (рус.)  
ISBN 0-7432-6167-4 (англ.)

Технический редактор Н. Исицына  
Корректор В. Муратханов  
Компьютерная верстка А. Фоминов  
Художник обложки О. Сидоренко

Альпина Бизнес Букс  
123060, Москва, а/я 28  
Тел. (495) 980-53-54  
www.alpina.ru  
e-mail: info@alpina.ru

Подписано в печать 12.02.2008. Формат 70 × 100 1/16.  
Бумага офсетная № 1. Печать офсетная.  
Объем 15,5 печ. л. Тираж 5000 экз. Заказ №

# СОДЕРЖАНИЕ



<b>БЛАГОДАРНОСТИ</b>	9
<b>ВВЕДЕНИЕ. Возглавьте движение</b>	13
● Определите важные характеристики	15
● Переходите к действиям	18
● Познайте себя	23
● Вы ближе к цели, чем думаете	25
● Шесть этапов	29
● Требуется тромбонист	37
<b>ЭТАП 1. Разрушить мифы</b>	39
<i>Итак, что же вам мешает</i>	
● Познакомьтесь с Хайди	41
● Три мифа	44
<b>ЭТАП 2. Суметь понять</b>	71
<i>Знаете ли вы свои сильные стороны</i>	
● Четыре признака сильной стороны	76
● Ваши сильные стороны — это деятельность, которая дает вам ощущение силы	83
● А если к какой-то деятельности у вас есть склонность, но нет способностей?	84
● Кто способен лучше всего оценить ваши сильные стороны?	85

- Выявление, уточнение и подтверждение 86
- Хайди начинает понимать 106

### ЭТАП 3. Выявить сильные стороны 109

*Насколько оптимально вы используете то, что делает вас сильным*

- Как Хайди стала слабой 113
- Как Хайди стала сильной 117
- Недельный план использования сильных сторон 120
- Четыре стратегии приведения в действие сильных сторон 123
- Ваша анкета FREE 125

### ЭТАП 4. Уменьшить влияние слабых сторон 141

*Как можно прекратить делать то, что вас ослабляет*

- Вы знаете свои слабые стороны? 143
- Выявление, уточнение и подтверждение 144
- Вернемся к недельному плану использования сильных сторон 159
- Четыре стратегии блокирования слабых сторон 161
- Хайди прекращает звонить по телефону 162
- Анкета STOP 167

### ЭТАП 5. Уметь разговаривать и убеждать 181

*Как можно создавать сильные команды*

- «Ваши сильные стороны ослабляют меня» 184
- Итак, чего же вы боитесь? 189
- Разговор 1. Дружеская беседа о сильных сторонах 191
- Разговор 2. «Чем я могу вам помочь?» 194
- Разговор 3. Беседа о слабых сторонах 197
- Разговор 4. «Чем вы можете мне помочь» 200
- Советы менеджерам, ориентированным на использование сильных сторон 203
- Джорджия создает команду 207

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ЭТАП 6. Выработать привычки</b>	215
<i>Что нужно сделать, чтобы так было всегда</i>	
● Завершение начального этапа	217
● Самые сильные привычки	220
<b>ЭПИЛОГ. Отстаивайте свою позицию</b>	235
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1</b>	237
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2</b>	241