

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Южный федеральный университет»

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НОЦ «ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА»

Н.В. Чертов, О.В. Чертов

**КОМПЛЕКС ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ПО ТЕОРИИ
И МЕТОДИКЕ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ)**

Учебное пособие

г. Ростов-на-Дону
2012

УДК 797.122
ББК 75.4
Ч 50

Рецензенты:

Бондин В.И. – доктор педагогических наук, профессор
Мавропуло О.С. – кандидат педагогических наук, доцент
Степанова Т.А. – кандидат педагогических наук, доцент

Ч 50 Чертов Н.В., Чертов О.В.

Комплекс тестовых заданий по теории и методике избранного вида спорта (гребля на байдарках и каноэ): учебное пособие / Н.В. Чертов, О.В. Чертов. – Ростов-на-Дону. Издательство Южного федерального университета, 2012. - 148 с. ISBN 978-5-9275-1045-0

Учебное пособие содержит сгруппированные по модулям тестовые задания с вариантами ответов по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (гребля на байдарках и каноэ)» для студентов специальности 032101 "Физическая культура и спорт" и направления подготовки 034300 "Физическая культура"; отражает требования ГОС и ФГОС. Предназначено для обучения, контроля освоения дисциплины по модулям, и итогового контроля, включая контроль с применением электронного тестирования. Рекомендуется студентам и преподавателям.

Публикуется в авторской редакции.

ISBN 978-5-9275-1045-0

УДК 797.122
ББК 75.4

© Чертов Н.В., Чертов О.В., 2012
© Южный федеральный университет, 2012

Содержание

Введение.....	4
1. Общая характеристика вида спорта (Чертов О.В., 100 заданий).....	5
2. История развития гребли на байдарках и каноэ (Чертов О.В., 200 заданий).....	16
3. Техника с основами биомеханики (Чертов О.В., 200 заданий).....	40
4. Методика обучения двигательным действиям в гребле на байдарках и каноэ (Чертов Н.В., 100 заданий).....	62
5. Основы спортивной тренировки в гребле на байдарках и каноэ (Чертов Н.В., 100 заданий).....	73
6. Основы работоспособности и восстановления в гребле на байдарках и каноэ (Чертов Н.В., 100 заданий).....	85
7. Система многолетней спортивной подготовки (Чертов Н.В., 100 заданий).....	97
8. Отбор и прогнозирование в гребле на байдарках и каноэ (Чертов Н.В., 100 заданий).....	110
9. Судейство и организация соревнований по гребле на байдарках и каноэ (Чертов О.В., 200 заданий).....	122
Литература.....	147
Интернет-ресурсы.....	147