



Министерство сельского хозяйства  
Российской Федерации  
Федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего  
профессионального образования  
«Самарская государственная  
сельскохозяйственная академия»

Институт управленческих технологий  
и аграрного рынка  
Кафедра «Государственное  
и муниципальное управление»

**А.А. Горбунов**

# **Безопасность жизнедеятельности**

**Методические указания  
для выполнения лабораторных работ**

Кинель  
РИЦ СГСХА  
2015

УДК 33.05 (07)  
ББК 65.9(2)248Р  
Г-67

**Горбунов, А. А.**

**Г-67** Безопасность жизнедеятельности : методические указания для выполнения лабораторных работ / А. А. Горбунов. – Кинель : РИЦ СГСХА, 2015. – 40 с.

Методические указания содержат теоретический материал, задания для выполнения лабораторных работ, список рекомендованной учебной литературы, контрольные вопросы. Учебное издание предназначено для бакалавров, обучающихся по направлениям 38.03.01 «Экономика», 38.03.02 «Менеджмент», 38.03.04 «Государственное и муниципальное управление», 23.03.01 «Технология транспортных процессов», 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов».

© ФГБОУ ВПО Самарская ГСХА, 2015  
© Горбунов А. А., 2015

## Предисловие

Методические указания по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВО, предназначены для бакалавров, обучающихся по направлениям 38.03.01 «Экономика», 38.03.02 «Менеджмент», 38.03.04 «Государственное и муниципальное управление», 23.03.01 «Технология транспортных процессов», 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов». Учебное издание освещает вопросы возникновения учений о безопасности жизнедеятельности человека и защите окружающей среды, рассматривает теоретические основы учения о человеко- и природозащитной деятельности, описывает современный мир опасностей (естественных, антропогенных, техногенных) и проблемы обеспечения техносферной безопасности, освещает вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в производственной, природной и жилой среде, безопасности и экологичности технических систем, организации и защиты населения в чрезвычайных ситуациях, управления и правового регулирования безопасности жизнедеятельности. В методических указаниях рассмотрены также вопросы защиты от терроризма, а также правовое регулирование вопросов охраны труда и окружающей среды.

Выполнение лабораторных работ направлено на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО:

- знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- знание основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- анализ опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- соблюдение требований личной и коллективной безопасности в профессиональной деятельности и умение пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- умение пользоваться приборами, определяющими предельно допустимые уровни и предельно допустимые концентрации вредных и опасных веществ;

- знание порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим;

- описание перечня мероприятий при оказании первой помощи пострадавшему.

Издание содержит темы лекций и лабораторных работ, принятые сокращения в дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», список рекомендуемой литературы и глоссарий (словарь терминов).

### **Принятые сокращения в дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**

**АС** – атомная станция

**АХОВ** – аварийно химически опасные вещества

**АЭС** – атомная электрическая станция

**БЖД** – безопасность жизнедеятельности

**БЧП** – более чистое производство

**ВВ** – взрывчатое вещество

**ВВП** – валовый внутренний продукт

**ВДП** – вибродемпфирующее покрытие

**ВЗ** – высокое загрязнение

**ВОО** – взрывоопасный объект

**ГВС** – газовоздушная смесь

**ГЖ** – горючая жидкость

**ГН** – гигиенические нормы

**ГЗУ** – грузозахватное устройство

**ГСМОС** – глобальная система мониторинга окружающей среды

**ГСС** – Государственная система стандартизации

**ДВС** – двигатель внутреннего сгорания

**ДЛ** – летальная доза

**ЕО** – естественная опасность

**ЕТР** – Европейская территория России

**ЖКХ** – жилищно-коммунальное хозяйство

**ЗОЗ** – зона ограниченной застройки

**ЗОС** – защита окружающей среды

**ЗПЦ** – замкнутый производственный цикл

**ЗРА** – зона радиационной аварии  
**ЗС** – защитное сооружение  
**ЗУ** – защитное устройство  
**ИЗА** – индекс загрязнения атмосферы  
**ИИ** – ионизирующее излучение  
**ИК** – инфракрасное излучение  
**ИКАО** – Международная организация авиации  
**ИСИЗ** – изолирующее средство индивидуальной защиты  
**ИШ** – источник шума  
**КЕО** – коэффициент естественного освещения  
**ЛВЖ** – легковоспламеняющаяся жидкость  
**ЛИ** – лазерное излучение  
**ЛОЗ** – лазероопасная зона  
**ЛПВ** – лимитирующий показатель вредности  
**ЛЭП** – линия электропередачи  
**МП** – магнитный поток  
**МЧС** – Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий  
**НИДСТ** – наилучшая из доступных современных технологий  
**НКПВ** – нижний концентрационный предел воспламенения  
**НСТ** – наилучшая существующая технология  
**НТР** – научно-техническая революция  
**ОВ** – отравляющее вещество  
**ОВОС** – оценка воздействия на окружающую среду  
**ОКП** – околоземное космическое пространство  
**ОПО** – опасный производственный объект  
**ПДВ** – предельно допустимый выброс  
**ПДК** – предельно допустимая концентрация  
**ПДУ** – предельно допустимый уровень  
**ПлВС** – пылевоздушная смесь  
**ПМП** – постоянное магнитное поле  
**ПО** – промышленные отходы  
**ПОО** – пожароопасный объект  
**ПРТО** – передающий радиотехнический объект  
**ПРУ** – противорадиационное укрытие  
**ПТМ** – подъемно-транспортный механизм  
**ПУЭ** – правила устройства электроустановок  
**ПЭВМ** – персональная электронно-вычислительная машина