

Рецензенты:

И. Ю. Горская, доктор пед. наук, профессор кафедры естественных дисциплин ФГБОУ ВО СибГУФК;

В. А. Ахмедов, доктор мед. наук, профессор, заведующий кафедрой медицинской реабилитации ДПО ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» МЗ РФ.

Медведева, Л. Е.

Организация и методика проведения занятий в специальной медицинской группе : учебное пособие / Л. Е. Медведева, Ю. А. Мироненко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2020. – 144 с.

В учебном пособии рассматриваются основные организационно-педагогические и методические аспекты работы преподавателей физкультуры со школьниками и студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, с учетом современных требований; дана краткая характеристика заболеваний, средств физической культуры, методика проведения занятий и врачебно-педагогических наблюдений. Содержится практический материал.

Пособие предназначено для освоения разделов учебной программы «Организация и методика проведения занятий в специальной медицинской группе» и самостоятельной работы студентов направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура).

Рекомендовано к изданию
редакционно-издательским советом СибГУФК.

Протокол №3 от 28.06.2019

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2020

© Медведева Л. Е., Мироненко Ю. А., 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Глава 1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА «СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ»	7
Принципы распределения учащихся на медицинские группы	7
Особенности проведения занятий в специальной медицинской группе	15
Профилактика травматизма на занятиях с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	39
Теоретико-практическая и санитарно-просветительская работа в специальных медицинских группах	51
Глава 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ, ОТНЕСЕННЫМИ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	61
2.1. Организация учебного процесса по физическому воспитанию в специальных медицинских группах в общеобразовательных организациях	61
2.2. Организация занятий по физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях среднего профессионального образования	72
2.3. Организация занятий по физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	79
Глава 3. ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОТНЕСЕННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ	83
Глава 4. ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ	92
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	109
ПРИЛОЖЕНИЯ	112