

УДК 796.332
К 78



Рекомендовано к изданию
научной редакцией издательства

Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части
запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут
преследоваться в судебном порядке.

Красножан Ю.А., Чирва Б.Г.

К 78 Футбол. Разбор игры с футболистами профессиональной команды. – М.: ТВТ Дивизион, 2019. – 72 с.

ISBN 978-5-98724-112-7

Рассматривается составляющая теоретической подготовки профессиональной футбольной команды – разбор игр с футболистами.

Затрагиваются вопросы организационной и аналитической подготовки тренеров к разбору игр, его структуры и содержания. Даются рекомендации с целью повышения качества проведения теоретических занятий.

Материалы книги предназначаются для тренеров, работающих в профессиональных футбольных командах и юношеском футболе.

УДК 796.332

ISBN 978-5-98724-112-7

© Ю.А. Красножан, Б.Г. Чирва, составление, 2013, 2019
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ	8
ГЛАВА 1. РАЗБОР ИГР С ФУТБОЛИСТАМИ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФУТБОЛИСТОВ	10
1. 1. Цели и основные направления теоретической подготовки футболистов	10
1. 2. Разбор игр с футболистами как средство повышения их мастерства и класса команды	13
ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА К РАЗБОРУ ИГР С ФУТБОЛИСТАМИ	16
2. 1. Определение времени разбора игры в межигровом цикле	16
2. 2. Подготовка помещения для разбора игры.....	17
2. 3. Установка макета футбольного поля.....	19
2. 4. Выбор варианта расположения участвующих в разборе игры	22
ГЛАВА 3. АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ТРЕНЕРОВ К РАЗБОРУ ИГР С ФУТБОЛИСТАМИ	28
3. 1. Основные задачи, стоящие перед тренерами при подготовке к разбору игры.....	28
3. 2. Выбор игровых ситуаций для их визуального представления футболистам.....	30
3. 3. Особенности интерпретации данных статистического анализа игры команды	32
Что могут отражать различные показатели технико-тактических действий футболистов	32

Как относиться к показателям «эффективности технико-тактических действий футболистов в процентах»	35
Как рассматривать показатели двигательной активности футболистов	38

ГЛАВА 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАЗБОРА ИГР С ФУТБОЛИСТАМИ	46
4. 1. Алгоритм разбора игры	46
4. 2. Задачи и содержание вступительной части разбора игры	47
4. 3. Задачи и содержание основной части разбора игры	48
Первый блок информации – «отправная точка»	48
Второй блок информации – «позитивы и проблемы»	49
Третий блок информации – «предложения»	50
4. 4. Задачи и содержание заключительной части разбора игры	50
4. 5. Методические рекомендации по проведению разбора игры	51

ГЛАВА 5. ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ПРОВЕДЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ	54
5. 1. Рекомендации относительно формы одежды и обуви тренера на теоретическом занятии	54
5. 2. Рекомендации относительно поведенческих действий тренера на теоретическом занятии	55
Рекомендации относительно поведения тренера перед теоретическим занятием и в его начале	55
Рекомендации относительно расположения, движений и перемещения тренера в ходе теоретического занятия	56
Рекомендации относительно направления зрения тренера в ходе теоретического занятия	56

Рекомендации относительно оценивания тренером внимания и заинтересованности футболистов в ходе теоретического занятия	57
Рекомендации относительно стимуляции тренером внимания и заинтересованности футболистов в ходе теоретического занятия	57
Рекомендации относительно снижения волнения и неуверенности тренера в ходе теоретического занятия	58
Рекомендации относительно «работы» тренера с макетом футбольного поля и флипчартом в ходе теоретического занятия	58
5. 3. Рекомендации относительно «культуры речи» тренера на теоретическом занятии	60
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	62
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	64