

В.Г. НИКИТУШКИН

# ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ в области физической культуры и спорта

---

## УЧЕБНИК

*Рекомендовано*

*Учебно-методическим объединением  
высших учебных заведений Российской Федерации  
по образованию в области физической культуры  
в качестве учебника для образовательных учреждений  
высшего профессионального образования,  
осуществляющих образовательную деятельность  
по направлению 034300 – Физическая культура*



МОСКВА  
2013

УДК 001  
ББК 72.52  
Н62

*Рецензенты:*

**М. В. Сахарова** – доктор педагогических наук, профессор;

**Ч. Т. Иванков** – доктор педагогических наук, профессор

**Никитушкин В. Г.**

Н62 Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: учебник для вузов / В. Г. Никитушкин. – М. : Советский спорт, 2013. – 280 с.

ISBN 978-5-9718-0616-5

Учебник представляет собой системное изложение научно-методического и практического материала по вопросам организации и проведения научно-методической деятельности в системе профессиональной подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта. Учебник состоит из 4 глав. В нем раскрываются вопросы методической и научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта. Подробно изложены вопросы структуры и содержания научных и методических работ студентов, обучающихся в физкультурных вузах страны, даны характеристики современных научных теоретических и практических методов исследования в физической культуре и спорте, раскрыты современные информационные технологии обучения студентов.

Учебник адресован студентам-бакалаврам, аспирантам, преподавателям физического воспитания.

УДК 001  
ББК 72.52

ISBN 978-5-9718-0616-5

© Никитушкин В. Г., 2013  
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт»», 2013

## ВВЕДЕНИЕ

---

Дисциплина «Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта» имеет большое значение в обеспечении высокого уровня профессиональной готовности выпускников вузов, будущих специалистов.

Освоение основ научно-методической деятельности входит в число требований к уровню знаний студентов, успешно оканчивающих вуз. В каждой учебной дисциплине на лекциях и других видах занятий даются сведения научного характера. Курс дисциплины «Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта» по своему характеру междисциплинарный: знания и умения научно-методической работы входят в той или иной мере в программы теории и методики физического воспитания и спорта и ряда других спортивно-педагогических и медико-биологических дисциплин. В государственных образовательных стандартах высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта научно-методическая деятельность выделена как одна из основных. Научно-методическая подготовка служит важнейшей составляющей профессионализма специалистов.

Дисциплина «Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта» непосредственно связана с подготовкой студентами курсовых, выпускных дипломных и бакалаврских работ, магистерских диссертаций с учебно-исследовательской и научной деятельностью студентов.

*Объект дисциплины* – наука как часть человеческой культуры, в частности теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной и оздоровительной физической культуры.

Объектом является система, включающая в себя следующие элементы:

– совокупность ученых, носителей научной информации, умений и навыков проведения научных исследований;

## ОГЛАВЛЕНИЕ

---

<b>Введение .....</b>	<b>3</b>
<b>Глава 1. Научная и методическая деятельность в области физической культуры и спорта .....</b>	<b>6</b>
1.1. Наука как вид деятельности .....	6
1.2. Методология образования .....	9
1.3. Подготовка кадров педагогов-исследователей для работы в образовательных структурах страны .....	19
1.4. Система подготовки научно-педагогических кадров в области физической культуры и спорта .....	25
1.5. Методическая и научно-исследовательская деятельность в области физической культуры и спорта .....	37
<b>Глава 2. Виды научных и методических работ, их структура и содержание .....</b>	<b>47</b>
2.1. Выбор направления и планирование исследования .....	47
2.2. Оценка результатов научно-исследовательской работы .....	56
2.3. Организация методических и научно- исследовательских работ в области физической культуры и спорта .....	66
2.4. Методические работы .....	70
2.5. Научно-исследовательские работы студентов ...	85
2.6. Кандидатская и докторская диссертации .....	128
<b>Глава 3. Общая характеристика современных научных методов исследования в физической культуре и спорте .....</b>	<b>139</b>
3.1. Теоретические методы исследования в физической культуре и спорте .....	144
3.2. Эмпирические (практические) методы исследования в физической культуре и спорте .....	155

3.2.1.	Анализ научно-методической литературы .....	155
3.2.2.	Анализ документальных и архивных материалов .....	159
3.2.3.	Метод опроса .....	162
3.2.4.	Педагогическое наблюдение .....	171
3.2.5.	Педагогический эксперимент .....	177
3.2.6.	Контрольные испытания .....	192
3.2.7.	Экспертное оценивание .....	196
3.2.8.	Методы исследования физической подготовленности спортсмена .....	201
3.2.9.	Методы оценки физического развития .....	218
3.2.10.	Математико-статистические методы исследования .....	222
<b>Глава 4. Современные информационные технологии в обучении студентов .....</b>		<b>240</b>
4.1.	Структура и содержание учебно-методического комплекса .....	240
4.2.	Программные средства учебного назначения в учебно-образовательном процессе .....	250
4.3.	Технология компьютерного обучения и классификация программ .....	254
4.4.	Информационная подготовленность профессорско-преподавательского состава учебных заведений физической культуры .....	259
4.5.	Электронный учебник как элемент образовательной среды .....	263
4.6.	Электронные таблицы .....	272
<b>Библиографический список .....</b>		<b>276</b>

*Учебное издание*

НИКИТУШКИН В. Г.

# **ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Учебник

Редактор-корректор *А.А. Алексеев*  
Художник *Е.А. Ильин*  
Художественный редактор *Л.В. Дружинина*  
Компьютерная верстка *С.И. Штойко*

Подписано в печать 05.12.12. Формат 60×90<sup>1/16</sup>.  
Печать офсетная. Бумага офсетная.  
Усл. печ. л. 17,5. Уч.-изд. л. 16,5. Тираж 1000 экз.  
Изд. № 1698. Заказ № 1188.

ОАО «Издательство “Советский спорт”».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
Тел./факс: (499) 267-94-35, 267-95-90.  
Сайт: [www.sovsportizdat.ru](http://www.sovsportizdat.ru)  
E-mail: [sovsport@mail.tascom.ru](mailto:sovsport@mail.tascom.ru)

Отпечатано с электронной версии  
в ООО «Великолукская городская типография».  
182100, Псковская обл., г. Великие Луки, ул. Полиграфистов, 78/12.  
Тел./факс (81153) 3-62-95. E-mail: [zakaz@veltip.ru](mailto:zakaz@veltip.ru)