

Учебное пособие рекомендовано  
Экспертно-методическим советом  
Тренерского факультета  
РУС «ГЦОЛИФК»  
Протокол №        от «    »        2023 г.

Черенков Д.Р., Густомясов А.А. **От новичка до мастера: программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»:** Учебное пособие для студентов РУС «ГЦОЛИФК», обучающихся по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт», профиль подготовки «Спортивная подготовка по хоккею. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта», а также по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта». Москва, РУС «ГЦОЛИФК», 2023г., 217 с.

ISBN 978-5-00129-394-1, М.: «ИКЦ Колос-с»

Учебное пособие создано и рекомендовано для реализации его в организациях, осуществляющих спортивную подготовку и обучение специалистов по избранному виду спорта «хоккей». На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации № 373 от 15 мая 2019г., зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации за № 54882 от 07 июня 2019 г.

## Содержание

1.	Пояснительная записка	4
2.	Нормативная часть	9
3.	Этап начальной подготовки	26
4.	Этап спортивной специализации	69
5.	Этап спортивного совершенствования	118
6.	Этап высшего спортивного мастерства	164
7.	Условия реализации программы	167
8.	Термины и определения	172
9..	Список литературных источников	175
10.	Приложение. Этап предварительной подготовки	181