

УДК 616 – 036. 82 / . 85 – 053. 2 : 617. 547 : [611. 94 + 611. 959] – 001 : 615.
825 (024) : 796. 077. 5 (075. 8)
ББК 54.58
К 89

Рецензенты:

доктор медицинских наук Константинов К.В.
кандидат биологических наук, доцент Осадченко И.В.

К 89 Кузьмина, Т.А. Компрессионные переломы грудного и поясничного отделов позвоночника у детей: особенности лечебной физической культуры в системе реабилитации: учебно-методическое пособие / Т.А. Кузьмина, С.В. Виссарионов, А.Г. Баиндурашвили; Моск. гос. акад. физ. культуры. - Малаховка, 2015. – 164 с.

В учебно-методическом пособии представлена клиническая картина и особенности компрессионных переломов позвоночника у детей. Описан алгоритм диагностики и консервативного лечения пациентов с компрессионными переломами тел позвонков грудной и поясничной локализации. Подробно изложена последовательность клинико-лучевых диагностических мероприятий при различных типах костных повреждений, дифференцированная тактика и методы лечения детей с травматическими повреждениями грудного и поясничного отделов позвоночника.

В пособие включены материалы, касающиеся особенностей подбора физических упражнений, взаимного сочетания средств физической реабилитации, тестирования функционального состояния опорно-двигательного аппарата и оценки эффективности восстановительного лечения. Даны комплексы лечебной гимнастики и методика оценки эффективности физической реабилитации.

Учебно-методическое пособие рекомендовано студентам Вузов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки бакалавров 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», инструкторам-методистам и врачам ЛФК.

*Утверждено научно-методическим советом
МГАФК в качестве учебно-методического пособия*

© Кузьмина Т.А., Виссарионов С.В., Баиндурашвили А.Г., 2015 г.
© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	6
ГЛАВА 1. Компрессионные переломы позвоночника у детей ...	11
1.1. Статистические данные компрессионных переломов позвоночника у детей.....	11
1.2. Классификация повреждений позвоночника.....	12
1.3. Механизм возникновения компрессионных переломов позвоночника у детей.....	21
1.4. Особенности клинической картины компрессионных переломов позвоночника у детей.....	23
1.5. Методы диагностики компрессионных переломов позвоночника у детей	26
1.5.1. Лучевая диагностика и МРТ исследование.....	28
ГЛАВА 2. Особенности реабилитации детей с компрессионными переломами позвоночника.....	44
2.1. Современное состояние физической реабилитации детей с компрессионными переломами позвоночника	44
2.2. Функциональное состояние опорно-двигательного аппарата у детей, осанка и ее нарушения	53
2.3. Организационно-методические особенности построения курса физической реабилитации детей с компрессионными переломами позвоночника	55
2.4. Физические факторы в реабилитации детей с компрессионными переломами позвоночника	63
2.5. Лечебная гимнастика и массаж	65
2.6. Метод биологической обратной связи в физической реабилитации.....	68

2.7. Методика построения занятий физическими упражнениями в программе реабилитации	79
2.7.1. Содержание методики физической реабилитации первого (щадящего) периода	83
2.7.2. Содержание методики физической реабилитации второго периода	89
2.7.3. Содержание методики физической реабилитации третьего периода	97
2.8. Оздоровительно-реабилитационная физическая культура в восстановительном лечении детей с компрессионными переломами позвоночника	102
ГЛАВА 3. Определение эффективности физической реабилитации при компрессионных переломах позвоночника....	124
3.1. Оценка эффективности физической реабилитации детей с компрессионными переломами позвоночника	124
3.1.1. Оценка клинического состояния	126
3.1.2. Антропометрические методы	128
3.1.3. Тестирование силовой выносливости мышц туловища	128
3.1.4. Соматоскопия осанки	131
3.1.5. Динамическое тестирование статического равновесия	133
3.1.6. Тест для оценки качества выполнения физических упражнений.....	137
3.2. Оценка эффективности физической реабилитации у детей с компрессионными переломами позвоночника	138
ПРИЛОЖЕНИЕ	141
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	155