

УДК 796.01(063)
ББК 75
С 23

*Под общей редакцией д-ра пед. наук, профессора
К. С. Дунаева (ФГБОУ ВО МГАФК)*

Рецензенты:

*д-р пед. наук, профессор А. Н. Фураев (ФГБОУ ВО МГАФК);
канд. пед. наук, профессор Е. Е. Биндусов (ФГБОУ ВО МГАФК).*

С 23 Сборник материалов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов (2022-2023 учебный год). Выпуск 32 / Московская государственная академия физической культуры ; под ред. К. С. Дунаева. – Малаховка : МГАФК, 2023. – 468 с.

ISBN 978-5-00063-102-7

В ежегодном сборнике материалов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов МГАФК включены материалы научных работ, представленных на конференциях, проведенных в 2022-2023 учебном году, в частности: II межфакультетской научно-практической конференции студентов бакалавриата тренерского факультета академии (16 ноября 2023 г.), а также итоговой 47-й научной конференции студентов и молодых ученых академии, проходившей в рамках Дня науки МГАФК, 27-28 апреля 2023 г.

Среди авторов опубликованных материалов - студенты бакалавриата, спорта и туризма (г. Краснодар), Национального гос. университета ФК, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург), а также Евразийского Национального университета им. Л. Н. Гумилева (г. Астана, Казахстан).

УДК 796.01 (063)
ББК 75

ISBN 978-5-00063-102-7

© Московская государственная академия
физической культуры, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. <i>Агуреева Т. А., п. Малаховка, Россия</i> Развитие профессионально важных лидерских качеств у будущих спортивных педагогов.....	10-19
2. <i>Александров, М. М., п. Малаховка, Россия</i> Особенности общей физической подготовки футболистов 15-16 лет в соревновательном периоде.....	20-25
3. <i>Арюсева Ю. С., п. Малаховка, Россия</i> Соотношение психоэмоционального состояния родителей и юных гимнасток, и уровня артистизма спортсменок.....	26-34
4. <i>Аршиева У. С., п. Малаховка, Россия</i> Влияние партерной разминки на технику владения булавами у гимнасток-«художниц» 9-11 лет.....	35-38
5. <i>Афанасьева А. А., п. Малаховка, Россия</i> Изменение показателей специальной выносливости в мезоцикле у пловчих 14-16 лет с учётом фаз менструального цикла.....	39-44
6. <i>Богомолов М. А., п. Малаховка, Россия</i> Тактическая подготовка борцов-кадетов греко-римского стиля 16-17 лет.....	45-54
7. <i>Бубнов М. Ю., п. Малаховка, Россия</i> Применение технологии ZEPHYR™ MEDTRONIC в тренировочном процессе в пляжном волейболе.....	55-61
8. <i>Буранбаева, А. Д., г. Астана, Республика Казахстан</i> Влияние танцев на социализацию ребёнка.....	62-66
9. <i>Ватиакивили Ю. А., п. Малаховка, Россия</i> Методика обучения броскам через плечи борцов вольного стиля учебно-тренировочных групп на основе комплекса упражнений.....	67-78

10. *Вирясова А. С., п. Малаховка, Россия*
Развитие музыкальности и двигательной выразительности у девочек 8-9 лет, занимающихся художественной гимнастикой..... 79-84
11. *Гаврилова А. Г., п. Малаховка, Россия*
Социально-психологическая адаптация и самоотношение личности спортсменок студенческой волейбольной команды МГАФК..... 85-92
12. *Галимзянов А. В., г. Санкт-Петербург, Россия*
Представления о здоровом образе жизни у первокурсников-спортсменов профильного вуза..... 93-98
13. *Гладышева Е. М., п. Малаховка, Россия*
Влияние занятий степ-аэробикой разной интенсивности на функциональную подготовленность женщин 25–35 лет..... 99-104
14. *Голубева Д. А., п. Малаховка, Россия*
Силовая подготовка полиатлонисток 12-13 лет в спортивной дисциплине 3-борье с лыжной гонкой..... 105-113
15. *Григорян С. А., п. Малаховка, Россия*
Физическая реабилитация людей среднего возраста после вывихов плечевого сустава на поликлиническом этапе лечения..... 114-121
16. *Гусева М. С., п. Малаховка, Россия*
Повышение эффективности стрелковой подготовки биатлонистов 13-14 лет в подготовительном периоде годичного цикла..... 122-131
17. *Демина Д. В., п. Малаховка, Россия*
Развитие быстроты зрительной реакции у волейболистов амплуа «либеро»..... 132-136
18. *Джаббарова В. Д., п. Малаховка, Россия*
Биатлон и его характеристика..... 137-142

19. **Евсеев В. О., п. Малаховка, Россия**
Технико-тактическая подготовленность борцов греко-римского стиля в связи с изменениями правил соревнований 143-154
20. **Журавлева Е. С., п. Малаховка, Россия**
Совершенствование технико-тактических действий при игре в защите ЖВК МГАФК с использованием разработанных комплексных упражнений на основе результатов соревновательной деятельности..... 155-163
21. **Кирилина С. Д., п. Малаховка, Россия**
Эффективность использования лыжных тоннелей с искусственным снегом в бесснежный период подготовки лыжниц-гонщиц высокой квалификации..... 164-168
22. **Комарова М. А., п. Малаховка, Россия**
Влияние техник миофасциального релизинга на развитие гибкости волейболисток (на примере женского волейбольного клуба «МГАФК»)..... 169-178
23. **Королькова Е. С., п. Малаховка, Россия**
Средства формирования мотивации к занятиям физической культурой у детей 11-12 лет..... 179-185
24. **Коротенкова Е. А., п. Малаховка, Россия**
Социально-психологические характеристики студентов, склонных к интернет-зависимости..... 186-192
25. **Костяева А. Э., п. Малаховка, Россия**
Взаимосвязь различных типов характера с особенностями спортсменов – бегунов 14-16 лет на различные дистанции..... 193-203
26. **Левашова В. С., п. Малаховка, Россия**
Психологическое благополучие и эмоциональный интеллект игроков хоккейной команды МГАФК..... 204-212
27. **Логвинова А. В., п. Малаховка, Россия**
Совершенствование прыжковой подготовки спортсменов 7-8 лет в художественной гимнастике..... 213-220

28. *Локиштейн А. Г., п. Малаховка, Россия*
Характеристика представлений и установок по отношению к родительству у юношей и девушек..... 221-227
29. *Лукин А. А., Лихачева О. С., Пантюхин Д. Э., п. Малаховка, Россия*
Развитие скоростных качеств мини-футболистов 9-10 лет с помощью специализированных упражнений..... 228-233
30. *Малова А. Г., п. Малаховка, Россия*
Изменение параметров техники плавания способом кроль на спине пловцов 13-14 лет в зависимости от формы лопаток..... 234-239
31. *Миронова В. Ю., п. Малаховка, Россия*
Эффективность комплекса упражнений для формирования динамического равновесия в художественной гимнастике для спортсменок 8-9 лет..... 240-246
32. *Молодых А. А., п. Малаховка, Россия*
Развитие метакогнитивной осведомленности студентов вуза физической культуры как условия адаптации к учебно-профессиональной деятельности..... 247-256
33. *Назаренко О. С., п. Малаховка, Россия*
Применение современного фитнес-оборудования в тренировочном процессе фигуристок 7-9 лет для развития координационных способностей..... 257-268
34. *Никитина Е. Д., п. Малаховка, Россия*
Развитие двигательных способностей у детей старшего дошкольного возраста в процессе занятий детским фитнесом..... 269-275
35. *Никутьшина А. С., п. Малаховка, Россия*
Предсоревновательная психологическая подготовка спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой в групповых упражнениях..... 276-282

36. *Петрова И. О., п. Малаховка, Россия*
Методика применения средств лечебной физической культуры в реабилитации детей 4-6 лет с детским церебральным параличом..... 283-294
37. *Пиндус И. А., г. Краснодар, Россия*
Социально-психологические факторы устойчивости к психологическому выгоранию у спортсменов, занимающихся тяжелой атлетикой..... 295-300
38. *Прохоров П. А., п. Малаховка, Россия*
К вопросу о теории и методике ударных единоборств..... 301-307
39. *Рудоминская Н. А., п. Малаховка, Россия*
Анализ результативности метательниц молота на международной арене в период с 2001 по 2022 год..... 308-315
40. *Сергунина Н. М., п. Малаховка, Россия*
Воздействие хореографических упражнений на развитие координации у гимнасток-«эстеток» 8-10 лет..... 316-320
41. *Сичкарь И. А., Галстян С. К., п. Малаховка, Россия*
Техническая подготовка юных футболистов..... 321-326
42. *Снежковская Н. А., п. Малаховка, Россия*
Методика физической реабилитации детей среднего школьного возраста при остеохондропатии (Болезнь Легг-Кальве-Пертеса) на амбулаторном этапе лечения..... 327-332
43. *Соловьева А. А., п. Малаховка, Россия*
Совершенствование конструктивного стиля реагирования в конфликтных ситуациях у студентов спортивного вуза методами саморегуляции 333-341
44. *Соломина Ю. А., п. Малаховка, Россия*
Физическая реабилитация детей дошкольного возраста (6-7 лет) с задержкой психического развития с использованием элементов фигурного катания..... 342-349

45. **Степин А. А., п. Малаховка, Россия**
Силовая подготовка хоккеистов юношей в годичном цикле подготовки..... 350-359
46. **Фадеева Е. А., п. Малаховка, Россия**
Взаимосвязь уровней выраженности толерантности к неопределённости и тревожности у студенческой молодежи..... 360-365
47. **Хайбулов Л. А., п. Малаховка, Россия**
Силовая подготовка самбистов учебно-тренировочных групп как основа эффективности болевых приемов..... 366-375
48. **Худяков А. В., п. Малаховка, Россия**
Развитие скоростно-силовых способностей у хоккеистов с мячом 11-14 лет..... 376-381
49. **Черняев И. А., п. Малаховка, Россия**
Мониторинг и оценка digital-продвижения спортивного клуба, на примере баскетбольной команды «МГАФК»..... 382-390
50. **Черняев И. А., п. Малаховка, Россия**
Баскетбольный клуб «МГАФК», как элемент в формировании имиджа вуза..... 391-401
51. **Чубанов Д. Е., п. Малаховка, Россия**
Характеристика специфических особенностей техники балльных танцев европейской программы..... 402-413
52. **Чукова В. И., п. Малаховка, Россия**
Роль сказкотерапии в современном обществе..... 414-422
53. **Шемякина В. А., п. Малаховка, Россия**
Методика развития координационных способностей у детей 7-9 лет с умственной отсталостью средствами лечебной физической культуры..... 423-429
54. **Шишков Д. А., п. Малаховка, Россия**
Проблематика преобразования образовательного процесса под влиянием новых технологий..... 430-436

55. *Штурман И. О., п. Малаховка, Россия*
 Анализ результатов финалов у мужчин в беге на 3000 метров с препятствиями на чемпионатах России по легкой атлетике с 2005 по 2022 год..... 437-448
56. *Бабкина Д. Д., п. Малаховка, Россия*
 Совершенствование техники плавания способом кроль на груди у пловцов 12-13 лет, специализирующихся на длинных дистанциях..... 449-457
57. *Куксинова А. А., п. Малаховка, Россия*
 Комплексное использование средств оздоровительной гимнастики и аэробики на занятиях с женщинами в послеродовой период..... 458-464