

УДК 616.8-036.82/.85:615.825(07)

ББК 56.12

М 29

Рецензенты:

кандидат медицинских наук, профессор Т.И. Долматова

кандидат педагогических наук, профессор Ф.Г. Бурякин

М 29 Мартынихин, В.С. Лечебная физкультура и врачебный контроль у неврологических больных с разными формами двигательных расстройств: учебное пособие / В.М. Мартынихин, К.В.Мартынихин, М.Л.Гинзбург; Моск. гос. акад. физ. культуры. - Малаховка, 2016. – 212 с.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования к обязательному минимуму содержания и уровня подготовки бакалавров по направлению 49.03.02. "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" (адаптивная физическая культура). В пособии изложены основные материалы, касающиеся вопросов медицинской и физической реабилитации неврологических больных с некоторыми формами двигательных расстройств и принципов использования врачебного контроля при данной патологии. Учебное пособие предназначено для бакалавров, магистрантов и аспирантов вузов физической культуры, слушателей факультета повышения квалификации, может быть рекомендовано студентам вузов педагогического профиля подготовки, а также представлять интерес для практических специалистов медицинского профиля в области функциональной терапии и физической реабилитации.

*Утверждено научно-методическим советом
МГАФК в качестве учебного пособия*

© Мартынихин В.С., Мартынихин К.В., Гинзбург М.Л., 2016.

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2016.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	6
Глава I. Сосудистые нарушения кровоснабжения головного мозга.....	7
1.1. Понятие о сосудистых нарушениях головного мозга.....	7
1.2. Краткая характеристика нарушений при заболеваниях повреждениях нервной системы.....	10
1.3. Клинико-физиологическое обоснование лечебного воздействия физических упражнений на организм человека.....	14
1.4. Основные механизмы восстановления нарушенных функций при заболеваниях и повреждениях нервной системы.....	19
1.5. Характеристика принципов использования физической реабилитации в неврологии.....	21
1.6. ЛФК при спастических гемипарезах и гемиплегиях.....	35
1.7. ЛФК при вялых парезах и параличах.....	37
1.8. Физическая реабилитация в программе восстановительного лечения больных с двигательными нарушениями.....	39
Глава II. Врачебный контроль при сосудистых нарушениях кровоснабжения головного мозга.....	51
2.1. Врачебный контроль в процессе физической реабилитации.....	51
2.2. Принципы и методы, используемые в физической тренировке.....	57
2.3. Особенности врачебного контроля в процессе физической реабилитации за лицами, перенесшими острое нарушение мозгового кровообращения.....	60
2.4. Исследование двигательной сферы.....	67
2.5. Исследование рефлексов.....	70
2.6. Исследование вегетативной нервной системы.....	72

Глава III. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.....	82
3.1. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях периферических нервов.....	82
3.2. Методика ЛФК при поражениях периферических нервов.....	84
3.3. Частные методики физической реабилитации при невритах и невралгиях периферических нервов неврит лицевого нерва.....	88
3.4. Поражение плечевого сплетения (плексит).....	97
3.5. Неврит локтевого нерва.....	98
3.6. Неврит лучевого нерва.....	100
3.7. Неврит срединного нерва.....	100
3.8. Неврит бедренного нерва (болезнь Рота - Бернгарда).....	101
3.9. Неврит седалищного нерва.....	102
3.10. Неврит большеберцового нерва.....	102
3.11. Неврит малоберцового нерва.....	103
Глава IV. Лечебная физкультура при черепно-мозговой травме и травматической болезни спинного мозга.....	103
4.1. Черепно-мозговая травма (ЧМТ).....	103
4.2. Травмы головы у детей.....	106
4.3. Основные виды травмы головы у детей.....	109
4.4. ЛФК и массаж при черепно-мозговой травме.....	111
4.5. ЛФК при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ).....	115
4.6. Методика ЛФК в позднем периоде ТБСМ.....	120
4.7. Особенности методики ЛФК у лиц с травмой шейного отдела при ТБСМ.....	125
4.8. ЛФК при атаксии.....	128
4.9. Особенности использования точечного массажа при нарушении двигательных функций.....	132
4.10. Дрожательный паралич (Болезнь Паркинсона)...	137

Глава V. Лечебная физкультура при детском церебральном параличе.....	139
5.1. Детский церебральный паралич (ДЦП).....	139
5.2. Современные подходы в диагностике и лечении детского церебрального паралича.....	157
5.3. Особенности врачебного контроля при ДЦП.....	167
5.4. Радикулит.....	175
5.5. Болезни шейного отдела позвоночника.....	182
5.6. Радикулит грудного отдела позвоночника.....	186
5.7. Острый пояснично-крестцовый радикулит.....	187
5.8. Хронический пояснично-крестцовый радикулит...	190
5.9. Межпозвонковая грыжа.....	191
5.10. Воспаление суставов позвоночника анкилозирующий спондилоартрит болезнь Бехтерева (Мари-Штрюмпеля).....	192
Глава VI. Лечебная физкультура при различных болях в спине, и сформировавшемся остеохондрозе позвоночника.....	193
6.1. Лечебная гимнастика и рекомендации по предупреждению обострения болезни.....	193
Литература.....	205