

УДК 371.235.6(075.8)  
ББК 74.200.585.8я73

***Рецензенты:***

доктор биологических наук, профессор, В.Ю. Сафонова

доктор педагогических наук, профессор, Е.М. Голикова

**Акимова Л.А.**

**А 39** Обеспечение безопасности каникулярного отдыха детей: учебно-методическое пособие для обучающихся по УГНС 44.00.00 Образование и педагогические науки по дисциплине «Производственная (педагогическая) летняя (вожатская) практика / Л.А. Акимова. – Оренбург: ОГПУ, 2022. – 57 с.

В учебно-методическом пособии раскрываются вопросы по нормативно-организационному и организационно-педагогическому обеспечению каникулярного отдыха детей в контексте обеспечения безопасности и здоровьесбережения обучающихся; организации режима дня; оказанию доврачебной помощи и использованию творческой деятельности в качестве методов оздоровительной работы.

Пособие может быть полезно педагогическим работникам образовательных организаций высшего, общего и дополнительного образования для проектирования безопасной образовательной среды в организации каникулярного отдыха детей; разработки общеразвивающих программ, программ повышения квалификации педагогических работников.

УДК 371.235.6(075.8)  
ББК 74.200.585.8я73

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>Введение .....</b>	<b>4</b>
<b>I Нормативно-организационное обеспечение каникулярного отдыха детей .....</b>	<b>5</b>
1.1 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи .....	5
1.2 Режим дня .....	9
1.3 Оказание доврачебной помощи .....	13
<b>2 Организационно-педагогическое обеспечение каникулярного отдыха детей .....</b>	<b>16</b>
2.1 Проведение утренней гимнастики .....	16
2.2 Гигиеническое воспитание .....	18
2.3 Организация сна .....	21
2.4 Обеспечение безопасности на пляже .....	26
2.5 Реализация творческой деятельности в качестве методов оздоровительной работы .....	31
2.6 Формирование навыков позитивного коммуникативного общения .....	51
<b>Литература .....</b>	<b>75</b>
<b>Приложение</b>	
<b>Приложение 1</b> Требования к загородным стационарным детским оздоровительным лагерям с круглосуточным пребыванием (СП 2.4. 3648-20: извлечение, п.3.11)	<b>78</b>
<b>Приложение 2</b> Требования к организациям отдыха детей и их оздоровления с дневным пребыванием (СП 2.4. 3648-20: извлечение, п.3.12)	<b>81</b>
<b>Приложение 3</b> Требования для палаточных лагерей (СП 2.4. 3648-20: извлечение, п.3.13)	<b>82</b>