

УДК 372.016:59\*09  
ББК 74.262.86я72  
Б73

**Богданов Н.А.**  
Б73 Биология. Человек и его здоровье. 9 класс: Методические рекомендации, программа, тематическое планирование. — М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2016. — 191 с.

ISBN 978-5-691-02275-3

В пособии изложены вопросы организации учебно-воспитательного процесса в соответствии с требованиями ФГОС. Основу пособия составляют методические рекомендации проведения учебных занятий по биологии в соответствии с главами учебника А.И. Никишова «Биология. Человек и его здоровье» для обучающихся 8 классов.

В пособие включены также программа по биологии и тематическое планирование проведения уроков.

Пособие также может быть использовано при подготовке учителей и студентов к проведению уроков биологии, на занятиях в системе дополнительного профессионального образования, на курсах повышения квалификации педагогических кадров.

УДК 372.016:59\*09  
ББК 74.262.86я72

ISBN 978-5-691-02275-3

© Н.А. Богданов, 2016  
© ООО «Гуманитарный издательский  
центр ВЛАДОС», 2016

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	15
Урок 1. Науки, изучающие строение и жизнедеятельность человека .....	15
Урок 2. Место человека в системе органического мира. Особенности человека как социального существа .....	16
Общий обзор организма человека .....	20
Урок 3. Строение и химический состав клетки .....	20
Урок 4. Жизнедеятельность клетки .....	23
Урок 5. Ткани организма .....	25
Урок 6. Органы и системы органов тела человека .....	28
Нервная система .....	30
Урок 7. Значение, строение и рефлекторная деятельность нервной системы .....	30
Урок 8. Строение и функции спинного мозга .....	33
Урок 9. Строение и функции стволовой части головного мозга .....	35
Урок 10. Передний мозг .....	38
Урок 11. Вегетативная (автономная) нервная система .....	40
Гуморальная регуляция функций организма .....	42
Урок 12. Железы внутренней секреции .....	42
Урок 13. Гормоны желез смешанной секреции .....	44
Опорно-двигательный аппарат .....	45
Урок 14. Строение скелета человека .....	45
Урок 15. Химический состав, строение и рост костей... ..	46
Урок 16. Возможные повреждения скелета и первая помощь пострадавшему человеку.....	49
Урок 17. Скелетные мышцы, их строение и функции ..	51
Урок 18. Работа мышц. Утомление .....	54
Урок 19. Значение физических упражнений и культура труда в формировании скелета и мускулатуры.....	59
Кровь .....	63
Урок 20. Внутренняя среда организма. Состав и функции крови.....	64

Урок 21. Форменные элементы крови .....	66
Урок 22. Иммуитет .....	68
Урок 23. Тканевая совместимость. Переливание крови .....	71
Кровообращение .....	73
Урок 24. Строение и функции кровеносной системы ....	73
Урок 25. Строение и работа сердца .....	77
Урок 26. Регуляция работы сердца .....	79
Урок 27. Давление крови в сосудах. Движение крови по сосудам .....	80
Урок 28. Предупреждение сердечно-сосудистых заболеваний .....	83
Урок 29. Первая помощь при кровотечениях.....	85
Дыхание .....	88
Урок 31. Газообмен в легких и тканях .....	89
Урок 32. Дыхательные движения и их регуляция .....	92
Урок 33. Гигиена дыхания. Болезни органов дыхания .....	95
Урок 34. Первая помощь при поражении органов дыхания .....	97
Пищеварение .....	98
Урок 35. Органы пищеварения. ....	98
Переваривание пищи в ротовой полости .....	98
Урок 36. Пищеварение в желудке и кишечнике .....	101
Урок 37. Нервная и гуморальная регуляция пищеварения .....	105
Урок 38. Профилактика нарушений работы пищеварительной системы .....	107
Выделение .....	110
Урок 39. Строение и функции почек .....	110
Урок 40. Мочеиспускание и его регуляция. Предупреждение заболеваний почек .....	112
Обмен веществ и превращение энергии в организме .....	114
Урок 41. Пластический и энергетический обмены .....	114
Урок 42. Виды обмена веществ .....	116
Урок 43. Витамины .....	118
Урок 44. Нормы питания .....	121

Кожа.....	124
Урок 46. Терморегуляция организма .....	126
Урок 47. Закаливание организма. Первая помощь при обморожениях и ожогах, укусах ядовитых змей и клещей, при ужаливании пчелами.....	129
Органы чувств. анализаторы .....	132
Урок 48. Органы чувств и их значение. Строение органа зрения.....	132
Урок 49. Нарушения зрения и их предупреждение .....	135
Урок 50. Орган слуха .....	137
Урок 51. Органы равновесия и мышечного чувства.....	141
Урок 52. Органы осязания, обоняния и вкуса.....	142
Высшая нервная деятельность человека. Поведение и психика .....	146
Урок 54. Мышление, речь и внимание .....	148
Урок 55. Память.....	151
Урок 56. Эмоции и чувства человека.....	155
Урок 57. Сон и сновидения.....	157
Урок 58. Темперамент и характер.....	160
Урок 59. Способности и одаренность.....	162
Урок 60. Межличностные отношения .....	164
Размножение и развитие человека.....	166
Урок 61. Половая система человека. Оплодотворение .....	166
Урок 62. Внутриутробное развитие человека. Роды ....	168
Урок 63. Инфекции, передающиеся половым путем. .	171
Наследственные заболевания .....	171
Урок 64. Развитие человека после рождения.....	173
Урок 65. Здоровый образ жизни .....	175
Приложение.....	180
Биология. Человек и его здоровье.....	180
Основные требования к достижениям учащихся .....	187
9 класса по биологии.....	187
Поурочное планирование .....	189