

УДК 37
ББК 74.9р
НЗЗ

Наттерсон К.

НЗЗ Расшифровка мальчиков. Тонкое искусство воспитания сыновей / К. Наттерсон ; пер. с англ. А. Л. Капанадзе. — Электрон. изд. — М. : Лаборатория знаний, 2022. — 301 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10". — Загл. с титул. экрана. — Текст : электронный.

ISBN 978-5-00101-986-2

Воспитание сыновей — очень ответственное и непростое занятие. Особые трудности возникают у родителей в период полового созревания ребенка. «Я боюсь за своего мальчика! Все ли у него в порядке? Я не могу понять его! Он стал как будто чужим и не хочет с нами разговаривать!» — жалуются мамы и папы. С возрастом мальчики становятся более закрытыми и отстраненными, и родителям приходится заново «подбирать ключи» к своему ребенку, буквально «расшифровывать» его. Ставшая знаменитой во многих странах книга «Расшифровка мальчиков. Тонкое искусство воспитания сыновей», проливает свет на внутренние (физиологические) и внешние (видеоигры, интернет, порно) причины изменения поведения подростков. Наводящая на размышления, очень откровенная, информативная и нацеленная на результат книга поможет, когда придет время поговорить о трудных вещах.

Для всех, кто растит сыновей.

УДК 37
ББК 74.9р

Деривативное издание на основе печатного аналога: Расшифровка мальчиков. Тонкое искусство воспитания сыновей / К. Наттерсон ; пер. с англ. А. Л. Капанадзе. — М. : Лаборатория знаний, 2022. — 298 с. : ил. — ISBN 978-5-00101-390-7.

12+

На обложке и в книге использованы иллюстрации, взятые с ресурса
Freepik (Premium license)
<https://www.freepik.com>

В соответствии со ст.1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации

Copyright © 2020 by Cara Natterson
This translation is published
by arrangement with Ballantine
Books, an imprint of Random
House, a division of Penguin
Random House LLC

ISBN 978-5-00101-986-2

© Лаборатория знаний, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности	6
Введение	9
Часть I. Внутренние изменения	23
Глава 1. Как разговаривать с мальчиками	25
Глава 2. Как работает тестостерон	31
Глава 3. Период полового созревания может наступить рано	49
Глава 4. Опаздываешь или задерживаешься	69
Глава 5. Когда они выглядят как взрослые	89
Часть II. Внешние силы	109
Глава 6. Мальчики и «важный разговор»	111
Глава 7. Мальчики и секс	140
Глава 8. Мальчики и идеал тела	180
Глава 9. Мальчики и зависимости	206
Глава 10. Мальчики и огнестрельное оружие	232
Подробности	262
Библиография	287
Указатель	295
Об авторе	297