

УДК 796.01:159.9

ББК 88.4

М48

**Мельник Е.В.**

**М48 99 вопросов спортивному психологу** / Е.В. Мельник, В.Г. Сивицкий, Н.И. Боровская; под. ред. В.Г. Сивицкого – М.: Спорт, 2020. – 192 с. (Библиотечка спортивного врача и психолога)

ISBN 978-5-907225-30-5

В книге обобщен материал в области спортивной психологии, направленный на информационно-просветительскую работу со спортсменами, тренерами и родителями по формированию психологических знаний и умений. Содержание материала представлено в научно-популярной форме, что поможет найти ответы на волнующие спортсменов, тренеров и родителей вопросы по совершенствованию психологической подготовки.

Для тренеров, спортсменов и их родителей, а также студентов высших и средних профессиональных учебных заведений.

**УДК 796.01:159.9**

**ББК 88.4**

**ISBN 978-5-907225-30-5**

© Мельник Е.В., Сивицкий В.Г.,  
Боровская Н.И., 2020  
© Издательство «Спорт»,  
оформление, издание, 2020

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
-------------------	---

### РАЗДЕЛ 1

Перечень вопросов по актуальным проблемам психологической подготовки спортсменов .....	6
---	---

### РАЗДЕЛ 2

Ответы спортивного психолога на вопросы тренеров .....	12
---	----

### РАЗДЕЛ 3

Ответы спортивного психолога на вопросы родителей .....	73
--	----

### РАЗДЕЛ 4

Ответы спортивного психолога на вопросы спортсменов .....	125
--	-----

### РАЗДЕЛ 5

Онлайн-консультирование в работе спортивного психолога. ....	177
---	-----

Список использованной литературы .....	188
--	-----