

УДК 796/799
ББК 75.3я73
М48

Учебник подготовлен заведующей кафедрой истории физической культуры, спорта и олимпийского образования РГУФКСМиТ профессором, к.п.н. Н.Ю. Мельниковой и профессором, к.п.н. А.В. Трескиным.

Авторы благодарят коллектив кафедры за оказанную помощь и поддержку, а также выражают благодарность сотрудникам Историко-спортивного музея РГУФКСМиТ за помощь в подборке иллюстративного материала для учебника.

В некоторых разделах использованы материалы В.В. Столбова, Ю.П. Симакова, А.Б. Суника, Л.А. Финогеновой.

Мельникова Н. Ю.

М48 История физической культуры и спорта : учебник / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин ; под ред. проф. Н. Ю. Мельниковой. – М. : Советский спорт, 2013. – 392 с. : ил.

ISBN 978-5-9718-0613-4

Учебник написан в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования третьего поколения по направлению подготовки «Физическая культура» и «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура) и ныне действующей учебной программой дисциплины «История физической культуры и спорта».

Рассматриваются вопросы всеобщей и отечественной истории физической культуры и спорта, истории международного спортивного и олимпийского движения.

УДК 796/799
ББК 75.3я73

Редактор *А.А. Алексеев.*

Художник *А.Г. Никоноров.* Компьютерная графика: *А.Г. Никоноров, М.А. Гольдман.*

Художественный редактор *Л.В. Дружинина.* Корректор *И.Т. Самсонова.*

Компьютерная верстка *О.А. Котелкиной*

Подписано в печать 16.08.2013. Формат 70×100¹/₁₆. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 31,85. Уч.-изд. л. 23,0. Тираж 1000 экз. Изд. № 1704. Заказ № И036.

ОАО «Издательство «Советский спорт»». 105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.

Тел./факс: (499) 267-94-35, 267-95-90, 267-93-17

Сайт: www.sovsportizdat.ru E-mail: book@sovsportizdat.ru

Отпечатано с электронной версии заказчика в ООО «Мастер студия».
432071, г. Ульяновск, ул. Марата, 8.

© Мельникова Н. Ю., Трескин А. В., 2013

© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2013

ISBN 978-5-9718-0613-4

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ	3
Предмет и задачи истории физической культуры и спорта	3
Методология и источники истории физической культуры и спорта	4
Структура и содержание учебника	7
Вопросы для самоконтроля	8

Часть I

ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Глава 1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ	9
1.1. Происхождение физических упражнений и игр	9
1.2. Игры и физические упражнения в родовом обществе	11
1.3. Физические упражнения и игры в период разложения первобытного общества (XII–IV тыс. до н.э.)	14
Вопросы для самоконтроля	15
Глава 2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОСУДАРСТВАХ ДРЕВНЕГО МИРА	16
2.1. Древний Восток	16
2.2. Древняя Греция	21
2.2.1. Олимпийские праздники и другие гимнастические агоны	25
2.2.2. Физическая культура и спорт в период упадка Греции	30
2.3. Древний Рим	31
Вопросы для самоконтроля	34
Глава 3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СРЕДНИЕ ВЕКА.....	35
3.1. Европа	35
3.2. Азия, Африка, Америка	39
3.3. Развитие педагогических идей физического воспитания в эпоху Возрождения	43
3.4. Возвращение к олимпийским традициям	46
Вопросы для самоконтроля	48
Глава 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В НОВОЕ ВРЕМЯ (XVIII – начало XX века)	48
4.1. Становление и развитие научно-педагогических основ физического воспитания и спорта	49
4.2. Гимнастические системы	52
4.3. Спортивно-игровые системы	58
4.4. Рекреационное движение и физическое воспитание	62
4.5. Физическое воспитание и спорт в колониальных и зависимых странах	63
4.6. Любительский и профессиональный спорт	65
4.7. Физическое воспитание и спорт накануне и в годы Первой мировой войны ...	66
Вопросы для самоконтроля	67
Глава 5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С НАЧАЛА 20-х ГОДОВ XX ВЕКА И ДО ОКОНЧАНИЯ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ	67
5.1. Германия, Италия, Япония	68
5.2. США, Франция, Великобритания, Скандинавские и другие страны	72
5.3. Развитие рабочего спорта в странах мира	76

5.4. Новые методы физического воспитания	77
5.5. Борьба спортсменов против фашизма в годы Второй мировой войны	78
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	80
Глава 6. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ	80
6.1. Развитые страны Запада	81
6.1.1. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях	81
6.1.2. Самостоятельное спортивно-гимнастическое движение	84
6.2. Развивающиеся страны	90
6.3. Особенности развития физической культуры и спорта в странах социалистической системы (конец 40-х—конец 80-х гг. XX века)	94
6.4. Тенденции развития физической культуры и спорта в конце XX – начале XXI века	95
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	99

Часть II

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИИ

Глава 7. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО XVIII ВЕКА	101
7.1. Физические упражнения и игры до образования древнерусского государства (до IX в.)	101
7.2. Физическое воспитание в Российском государстве (IX–XVII вв.)	102
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	105
Глава 8. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С XVIII ВЕКА И ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА	105
8.1. Введение физического воспитания в учебных заведениях	105
8.2. Военно-физическая подготовка в русской армии	107
8.3. Физическое воспитание и спорт в быту народов Российской империи	109
8.4. Спорт и игры в быту дворянства	110
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	111
Глава 9. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX ВЕКА	111
9.1. Развитие идейно-теоретических и научных основ системы физического воспитания и спорта	111
9.2. Учение П.Ф. Лесгафта о физическом образовании и его педагогическая деятельность	114
9.3. Физическая подготовка в учебных заведениях и в армии	117
9.4. Создание спортивных клубов и развитие спорта	119
9.5. Вступление России в олимпийское движение	125
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	129
Глава 10. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В НАЧАЛЕ XX ВЕКА	130
10.1. Общественное движение и российский спорт	130
10.2. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях	131
10.3. Развитие теории и методики физического воспитания и спорта	134
10.4. Развитие спорта и участие российских спортсменов в международных соревнованиях	135
10.5. Первые олимпийские старты российских спортсменов. Последователи А.Д. Бутовского в МОК	137
10.6. Первый государственный орган руководства физическим развитием населения. Российские Олимпиады	145
10.7. Спорт в Российской империи в годы Первой мировой войны	149
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	151

Глава 11. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С 1917 ГОДА И ДО НАЧАЛА 1920-х ГОДОВ	151
11.1. Спортивно-гимнастическое движение в период от февраля до октября 1917 г.	151
11.2. Установки новой власти по развитию физической культуры и спорта	153
11.3. Всеобщий спорт	153
11.4. Преобразования в области физического воспитания в школах	156
11.5. Первые успехи советского физкультурного движения	157
11.6. Выход из олимпийского движения	158
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	<i>159</i>
Глава 12. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В 20-е ГОДЫ XX ВЕКА	159
12.1. Переход на новые формы и методы организации физического воспитания и руководства физкультурным движением	159
12.2. Новые формы физкультурно-спортивной работы	162
12.3. Трудное начало международных спортивных связей	163
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	<i>164</i>
Глава 13. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СССР В 30-е ГОДЫ XX ВЕКА.....	165
13.1. Основные тенденции развития	165
13.2. Новые формы военно-спортивной работы	165
13.3. Физическое воспитание и спорт учащейся молодежи	168
13.4. Становление и развитие советской школы спорта	170
13.5. Годы репрессий	173
13.6. Развитие международных спортивных связей	173
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	<i>174</i>
Глава 14. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ	175
14.1. Военно-физическая подготовка населения	175
14.2. Советские спортсмены на фронтах войны	177
14.3. Физкультурная работа в тылу	179
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	<i>180</i>
Глава 15. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ 40-х ГОДОВ И ДО НАЧАЛА 90-х ГОДОВ XX ВЕКА	180
15.1. Восстановление и дальнейшее развитие физкультурного движения	181
15.2. Спартакиады народов СССР	188
15.3. Развитие науки о физическом воспитании и спорте	190
15.4. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях	193
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	<i>195</i>
Глава 16. МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ С СЕРЕДИНЫ 40-х ГОДОВ И ДО КОНЦА 80-х ГОДОВ XX ВЕКА	195
16.1. Выход на мировую спортивную арену	196
16.2. Возвращение в олимпийское сообщество	201
16.3. Советские спортсмены на Олимпийских играх	203
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	<i>213</i>
Глава 17. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В НОВОЙ РОССИИ (конец XX – начало XXI века)	214
17.1. Формирование федеральных и общественных структур управления физической культурой и спортом	215

17.2. Создание и деятельность Олимпийского комитета России	223
17.3. Физкультура и спорт в России на современном этапе	227
17.4. Развитие адаптивной физической культуры и спорта	236
17.5. Научное и кадровое обеспечение физической культуры и спорта	243
17.6. Подготовка спортивных резервов	247
17.7. Развитие физкультурно-спортивных общественных организаций	251
17.8. Студенческий спорт в современной России	254
17.9. Профессионализация спорта	257
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	260
Глава 18. РОССИЙСКИЙ СПОРТ В МЕЖДУНАРОДНОМ СПОРТИВНОМ И ОЛИМПЕЙСКОМ ДВИЖЕНИИ	261
18.1. Расширение международных спортивных связей и участие России в международных спортивных объединениях	261
18.2. Спортсмены России на Играх Олимпиад и Олимпийских зимних играх	263
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	292

Часть III

ИСТОРИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО И ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Глава 19. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО И ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ	293
19.1. Исторические предпосылки возникновения международного спортивного и олимпийского движения	293
19.2. Первый Международный атлетический конгресс	298
19.3. От олимпийской идеи – к практике олимпийского движения	299
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	301
Глава 20. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ XX ВЕКА	302
20.1. Расширение международного спортивного движения	302
20.2. Игры Олимпиад и Олимпийские зимние игры	306
20.3. МОК и его президенты. Олимпийские конгрессы	317
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	322
Глава 21. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XX – НАЧАЛЕ XXI ВЕКА	323
21.1. Развитие и демократизация международного спортивного и олимпийского движения	323
21.2. Олимпизм, МОК и его президенты во второй половине XX – начале XXI века	327
21.3. Игры Олимпиад	335
21.4. Олимпийские зимние игры	352
21.5. В духе олимпийских традиций	363
21.6. Олимпийские конгрессы и проблемы современного олимпийского движения	370
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	375
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	376
Хронологическая таблица	377
Дополнительная литература	385
<i>Приложение. «Ода спорту»</i>	386